



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ 2021



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ರಿ)
ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ
ಮತ್ತು ನೃತ್ಯ ಇಲಾಖೆ



ಕೊಡುಗೆ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ (ಲಿ.)



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ರಿ.)

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆ

3ನೇ ಮಹಡಿ, ಕಲ್ಯಾಣ ಸುರಕ್ಷಾ ಭವನ, ಡೈರಿ ಸರ್ಕಲ್ ಹತ್ತಿರ, ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560029

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ವಾಸಿಸುವ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ, ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಆಡಳಿತ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

1. ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

- * ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ / ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ಒಂದು ದಿನದ ಸುರಕ್ಷತಾ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು
- * ಆಡಳಿತ ವರ್ಗದವರು ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಕಾನೂನು, ಸುರಕ್ಷತೆ, ಆರೋಗ್ಯ, ವ್ಯಕ್ತಿ ವಿಕಸನ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣ / ಕಾರ್ಯಾಗಾರ
- * ತುರ್ತು ಯೋಜನೆಗಳ ತಯಾರಿ, ನಿರ್ವಹಣೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರವು, ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು
- * ತುರ್ತು ಯೋಜನೆಗಳ ಅಣುಕು ಪ್ರದರ್ಶನ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ
- * ಸುರಕ್ಷತಾ ಅಧಿಕಾರಿ, ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ
- * ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಕಾನೂನು ಅರಿವು
- * ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಅಪೇಕ್ಷೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

2. ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

- * ಸುರಕ್ಷತಾ ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಚುಟುಕಗಳ ಕೈಪಿಡಿ, ಪಾಂಫ್ಲೆಟ್ಸ್
- * ಸುರಕ್ಷತಾ ಬಿತ್ತಿ ಪತ್ರ ಬ್ಯಾನರ್‌ಗಳ ಮುದ್ರಣ ಮತ್ತು ಸರಬರಾಜು

3. ಇತರೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

- * ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ದಿನಾಚರಣೆ, ರಾಸಾಯನಿಕ ದುರಂತ ನಿವಾರಣಾ ದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ ನಡೆಸುವುದು
- * ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳ ವಸ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನ
- * ಸುರಕ್ಷತಾ ನಡಿಗೆ, ನಾಟಕ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ರಿ.)

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 080-29753051

ವೆಬ್ ಸೈಟ್ / Website : www.karnataka.gov.in/e-surakshate

ಇ-ಮೇಲ್ / E-mail : directorfbish@gmail.com / kssikarnataka@gmail.com



ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ 2021



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ರಿ.)

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ
ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆ

ಕೊಡುಗೆ



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ (ರಿ.)



ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ - 2021

ಸುರಕ್ಷಾ ಕೈಪಿಡಿ

ಮೊದಲನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಅಕ್ಟೋಬರ್	2010	(5000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಮಾರ್ಚ್	2013	(2000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಮೂರನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಮಾರ್ಚ್	2014	(7000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ನಾಲ್ಕನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ನವೆಂಬರ್	2015	(7000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಐದನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಜೂನ್	2016	(7000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಆರನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಜನವರಿ	2017	(6500 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಏಳನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಜುಲೈ	2018	(6000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಎಂಟನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಫೆಬ್ರವರಿ	2019	(6000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಒಂಭತ್ತನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಮಾರ್ಚ್	2020	(7000 ಪ್ರತಿಗಳು)
ಹತ್ತನೆಯ ಮುದ್ರಣ	:	ಡಿಸೆಂಬರ್	2021	(10000 ಪ್ರತಿಗಳು)

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ರಿ.)

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಂಧುರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆ
3ನೇ ಮಹಡಿ, ಕಲ್ಯಾಣ ಸುರಕ್ಷಾ ಭವನ, ಡೈರಿ ಸರ್ಕಲ್ ಹತ್ತಿರ, ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 029.

ದೂರವಾಣಿ : 080-29753051

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : <http://www.karnataka.gov.in/e-surakshate>

ಇ-ಮೇಲ್ : kssikarnataka@gmail.com / directorfbish@gmail.com

ಪರಿವಿಡಿ

ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ

1.0	ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ	1
2.0	ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ವಾತಾವರಣ	3
3.0	ಅಪಘಾತಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ	4
4.0	ಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	9
5.0	ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು.	11
6.0	ವೇತನ ಸಂದಾಯ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು.	18
7.0	ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು.	19
8.0	ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕ (ನಿಷೇಧ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣ) ಕಾಯ್ದೆ, 1986	20
9.0	ಕಟ್ಟಡ ಹಾಗೂ ಇತರ ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಕಾಯ್ದೆ, ನಿಯಮಗಳು.	20
10.0	ಸ್ವಚ್ಛತೆ	21
11.0	ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪಾಯಗಳು ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷತೆ	23
12.0	ಕರ ಉಪಕರಣಗಳು (ಹ್ಯಾಂಡ್ ಟೂಲ್ಸ್)	26
13.0	ಗ್ಯಾಸ್ ಕಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ವೆಲ್ಡಿಂಗ್	27
14.0	ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿ	28
15.0	ವಸ್ತುಗಳ ಸಾಗಾಣಿಕೆ	29
16.0	ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು	30
17.0	ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರಗಳು	31
18.0	ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್ (ಒತ್ತಡ ಪಾತ್ರೆಗಳು)	33
19.0	ಯಂತ್ರಗಳ ರಕ್ಷಣೆ ಕವಚ (ಮೆಷಿನ್ ಗಾರ್ಡಿಂಗ್)	34
20.0	ಸಾಣೆ (ಗ್ರೈಂಡಿಂಗ್) ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ	34
21.0	ಡ್ರಿಲ್ಲಿಂಗ್ ಮೆಷಿನ್ ಸುರಕ್ಷತೆ	35
22.0	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	36
23.0	ಬೆಂಕಿ	37
24.0	ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ	38
25.0	ಬಾಯ್ಲರ್ ಸುರಕ್ಷತೆ	40
26.0	ಗೃಹ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ	44
27.0	ಮೇಲ್ವಿವರಣೆ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ	45
28.0	ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಚನೆಗಳು	47
29.0	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಲಹೆಗಳು	47
30.0	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳು	48
31.0	ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆಗಳು.	54

ಅರಬೈಲ್ ಶಿವರಾಮ ಹೆಬ್ಬಾರ
ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವರು ಹಾಗೂ
ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವರು



ಕೊರಡಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 206-207
2ನೇ ಮಹಡಿ, ವಿಕಾಸ ಸೌಧ
ಬೆಂಗಳೂರು-560 001
ದೂ. ಸಂ : 080-22252636
22034501

ನಂ. ಕಾ.ಸ./ 482 /2021

ದಿನಾಂಕ: 02.12.2021

ಶುಭ ಸಂದೇಶ

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆಯು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ ಇವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ 2021 ರ ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ಹೊರತರಲಾಗುತ್ತಿದೆ

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಮುಂದೆ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಇಂದಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಸಹ ಉಪಯೋಗವಾಗುವಂತಹ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವುದು ಸ್ತುತ್ಯಾರ್ಹವಾಗಿದೆ.

ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಈ ಪ್ರಯತ್ನಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ಬಾಯ್ಲರುಗಳು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

ಈ ಅಭಿಯಾನ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವು ಮೂಡಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತ ರಹಿತ ವಾತಾವರಣ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಶುಭ ಹಾರೈಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

(ಅರಬೈಲ್ ಶಿವರಾಮ ಹೆಬ್ಬಾರ)

ಡಾ|| ಜಿ. ಕಲ್ಪನಾ ಲಾ.ಎ.ನೋ.

ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ

Dr. G. Kalpana I.A.S.,

Additional Chief Secretary to Government
Labour Department



ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ

Labour Department
Government of Karnataka

ಸಂದೇಶ

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಕರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆಯು ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜಾರಿ ಮಾಡುವ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಹೊರಗೆ ಇರುವ / ಮುಂದೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಚಿಂತಿಸಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಮುಂದಾಗಿರುವುದು ವಿಶೇಷವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿ ಮುಂದೆ ಅವರು ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತರಹಿತ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಆನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಕೈಪಿಡಿ ಹೊರತರಲು ಶ್ರಮಿಸಿದ ಇಲಾಖಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಪರಿಷತ್ ರವರುಗಳಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಾ ಈ ಅಭಿಯಾನವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗೀದಾರರಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ಶುಭ ಇಚ್ಛೆಯೊಂದಿಗೆ,

ಜಿ. ಕಲ್ಪನಾ

(ಡಾ: ಜಿ. ಕಲ್ಪನಾ)

ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ.

ಕೋಠಡಿ ಸಂ. 413, 4ನೇ ಮಹಡಿ, ವಿಕಾಸ ಸೌಧ, ಡಾ|| ಜಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವೀಧಿ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 001.

Room No. 413, 4th Floor, Vikasa Soudha, Dr. B.R. Ambedkar Veedhi, Bangalore - 560 001.

Tel : 080 22254894, 22035004. e-mail: secy-labour@karnataka.gov.in | laboursecy@gmail.com

ಇಂದಿನ ಸುರಕ್ಷತೆ - ನಾಳೆಯ ಜೀವನ

ಮುನ್ನುಡಿ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಹದಿನೇಳು ಸಾವಿರ ನೊಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಕೈಗಾರಿಕರಣ, ಜಾಗತೀಕರಣ, ಉದಾರೀಕರಣಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಉದ್ಯಮಗಳು ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ನೊಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹದಿನೇಳು ಲಕ್ಷ ಜನ ಕಾರ್ಮಿಕರು ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರಲ್ಲಿ ಆರು ಲಕ್ಷ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರೂ ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಇಲಾಖೆಯು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ತಪಾಸಣೆ ಜೊತೆಗೆ ವಿವಿಧ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಇಲಾಖೆಯು ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಅರಿವನ್ನು ಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಇಂತಹ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಐಟಿಐ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುವ ಅಂತಿಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಕಾಲೇಜು ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಇಲಾಖೆಯು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ತು - ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಇವರ ಜೊತೆಗೆ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸಹ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಉತ್ಸಾಹ ತೋರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಅಭಿಯಾನದ ಮೂಲಕ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಅರಿವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದಲ್ಲಿ, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಪ್ಲೋಮಾ, ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಉನ್ನತ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುವ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಪ್ರೇರಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಇಲಾಖೆಯು 'ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ'ದ ಕುರಿತು ಒಂದು ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ತರಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ನೊಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಲ್ಲದೆ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತಹ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವರು ಹಾಗೂ ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ಇವರಿಗೆ ಇಲಾಖೆಯ ಪರವಾಗಿ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಕೈಪಿಡಿ ಹೊರತರಲು ಸಹಕರಿಸಿದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ತು - ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಸಹಕರಿಸಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಸಹೃದಯ ಓದುಗರು ಈ ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೋರುತ್ತಾ, ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಲು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಸಹಕರಿಸಲು ಕೋರುತ್ತೇನೆ.



ಕೆ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ನಿರ್ದೇಶಕರು

ದಿನಾಂಕ : 01-12-2021

ಬೆಂಗಳೂರು.

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ

ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಸುರಕ್ಷತೆ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸು, ವಿಚಾರಿಸು ಮತ್ತು ಕೇಳು

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಸರವನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೂ ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಅದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಪಘಾತದಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ದುಡಿಯಲಾರದವನಾದರೆ ಅದರಿಂದಾಗುವ ಹಾನಿ ಅತನಿಗೊಬ್ಬನಿಗೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಅವನನ್ನು ಅವಲಂಬಿತರಾದವರಿಗೆ, ಅವನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಹಾ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಬಹುದಾದ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಭಾವೀ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ಸಹ ಈ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಅರಿವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಅಗತ್ಯವೆನಿಸಿದೆ.

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಅತಿ ತುರ್ತಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಾವಶ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಸುರಕ್ಷತೆಯೆಂಬುದು ಎಲ್ಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಹೀಗಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಯವಿಸಬಹುದಾದಂತಹ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದಂತಹ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಕೈಗಾರಿಕಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ಹೊರತರಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಲು ಅನುವುಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಬಾಯ್ಲರುಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಇವರುಗಳಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ ಅಭಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

Bulu

ಪಿ. ಸಿ. ವೆಂಕಟೇಶ್ವರರು

ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ದಿನಾಂಕ : 01-12-2021

ಬೆಂಗಳೂರು.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್

ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

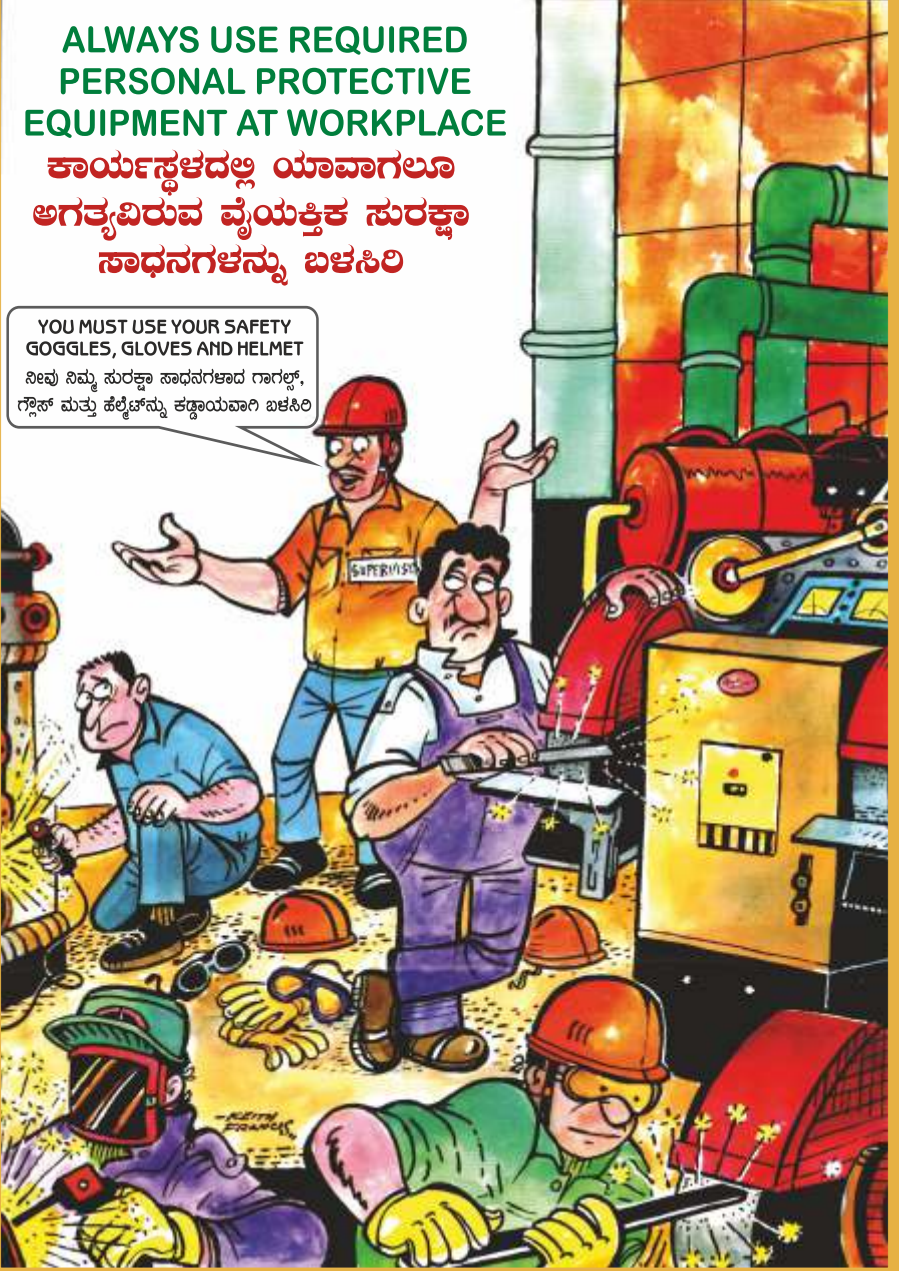


ಸುರಕ್ಷತೆಯೆಂಬುದಿರಲು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ, ನೀತಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ

**ALWAYS USE REQUIRED
PERSONAL PROTECTIVE
EQUIPMENT AT WORKPLACE**

**ಕಾರ್ಯಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ
ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ
ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿರಿ**

YOU MUST USE YOUR SAFETY
GOGGLES, GLOVES AND HELMET
ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷಾ ಸಾಧನಗಳಾದ ಗಾಗಲ್ಸ್,
ಗ್ಲೌಸ್ ಮತ್ತು ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಬಳಸಿರಿ



ಬೆಂಕಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಸುಡುವುದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಂದಿಸಿ

1.0 ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ

ದುಡಿಯುವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಕಾನೂನಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡು 1880 ರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆ ಜಾರಿ ಮಾಡಲಾಯಿತು, ಈ ಕಾಯ್ದೆ 1911, 1922, 1923, 1926, 1934, 1948, 1954, 1976 ಮತ್ತು 1987 ರಲ್ಲಿ ಸಂದರ್ಭಾನುಸಾರ ತಿದ್ದುಪಡಿಗೊಂಡು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವ ಮುಖೇನ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

ಈ ನಿಯಮಗಳ ಉದ್ದೇಶ, ಅಪಘಾತರಹಿತವಾದ ಕೆಲಸದ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾಲೀಕ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕ ಈ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪರಿಪಾಲಿಸುತ್ತಲೇ ಇರಬೇಕು.

ಮಾಲೀಕರು ಕಾರ್ಖಾನೆಯನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಅಪಘಾತರಹಿತವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಕುರಿತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತರಾಗಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆ, ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಇದು ಆಡಳಿತ ವರ್ಗದ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ಹೌದು.

ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಸ್ಥೆ (ILO) ಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ನಿರ್ಣಯದಂತೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದ್ದು ಅದರ ಮೇರೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರಾಜ್ಯಗಳು ನಿಯಮಾವಳಿಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿರುತ್ತವೆ, ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆ ಸಂವಿಧಾನದ ಆಶಯದಂತೆ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಸಂವಿಧಾನದ ವಿವಿಧ ವಿಧಿಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾದ ಅಂಶಗಳು ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ.



1. ವಿಧಿ 24 - ರಲ್ಲಿ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ನಿಷೇದಿಸಲಾಗಿದೆ.
2. ವಿಧಿ 39 (ಎಫ್) - ರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.
3. ವಿಧಿ 42 - ರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಮಾನವೀಯ ಹಾಗೂ ಅನ್ಯಾಯಕ್ಕೆ ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಇರದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸುವ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.
4. ವಿಧಿ 43 - ರಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ವೇತನವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಬೆನ್ನೆಲುಬು, ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಶ್ರಮದಿಂದ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ವಸ್ತುಗಳು ತಯಾರಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದ ವಿಷಯವೇ ಆಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿರುವ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಯಂತ್ರಗಳು, ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಿಧಾನಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ಬಳಕೆ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಹಿಂದೆಗಿಂತಲೂ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವ ಪಡೆದಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು.

ನೋಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ರಚನೆಗೊಂಡು ನಿಯತಕಾಲಿಕವಾಗಿ ತಿದ್ದುಪಡಿಗೇ ಒಳಪಟ್ಟು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಏಕೈಕ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆ, 1948. ಈ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಶಾಸನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಶಾಸನ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಅಧಿನಿಯಮವು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಅತಿ ಅವಶ್ಯವಾದಂತಹ ಸರ್ವ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಚಿಂತಿಸಿ ರಚನೆ ಮಾಡಲಾಗಿರುವ ಕೆಲವೇ ಶಾಸನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಅಧಿನಿಯಮದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಆರೋಗ್ಯ, ಕಲ್ಯಾಣ, ಕೆಲಸದ ವೇಳೆ, ರಜೆ ಸಂಬಳ ಸೌಲಭ್ಯ ಹಾಗೂ ಅಪಾಯಕಾರಿ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಳಿತವರ್ಗದವರು ಅತಿ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳ ಕುರಿತು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲಾಗಿದೆ.



2.0 ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ವಾತಾವರಣ

ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಅಪಾಯ ಉಂಟುಮಾಡುವ ವಸ್ತು / ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆ ವಾತಾವರಣ ಇರಬಹುದು ಬೌತಿಕ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಿಂತ ಅತಿಯಾದ / ಕಡಿಮೆಯಾದ ಉಷ್ಣಾಂಶ, ಬೆಳಕು, ಶಬ್ದ, ತೇವಾಂಶ, ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಧೂಳು, ಗಾಳಿ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಿರಣಗಳು, ವಿಷಾನಿಲಗಳು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು, ಇಕ್ಕಟಾದ ಜಾಗ, ಹಾನಿಕಾರಕ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಭಂಗಿ, ಅತಿವೇಗದಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳು / ಭಾಗಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದೇ ರೀತಿ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಇತರರ ಮನೋಭಾವನೆ, ದುರಭ್ಯಾಸ, ನಡವಳಿಕೆ, ಅಸುರಕ್ಷಿತ ವರ್ತನೆ ಕೂಡ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ದೈಹಿಕ / ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು.

ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಅಡಳಿತವರ್ಗದ ನಡವಳಿಕೆ, ಯಂತ್ರಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಕೆಲಸಗಾರರ ಪರಣಿತಿ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ, ದೊರೆಯುವ ಸಂಬಳ, ಕೆಲಸದ ಸಮಯ, ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ, ಮನೆಯ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ, ಅನುವಂಶಿಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಅಂಶಗಳು ಕೂಡ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸುವಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ಸರಿಯಾದ ಬೆಳಕು, ಹಿತವಾದ ಉಷ್ಣಾಂಶ ಇರಬೇಕು. ಕಡಿಮೆ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತದ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚು, ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತಿ ಬಿಸಿ ಅಥವಾ ತಣ್ಣಗಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗಿ ಸುಸ್ತಾಗಬಹುದು, ನಿಶ್ಚಕ್ರಾಗಬಹುದು, ಅತಿಯಾದ ಶಬ್ದದಿಂದ ನಮಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಕಿವುಡು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ವಿಷಾನಿಲಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಜೀವಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದು, (ಇದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮ ಊದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ ಸಾವಿರಾರು ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಭೀಕರ ಭೋಪಾಲ್ ಅನಿಲ ದುರಂತ).

ಇಕ್ಕಟಾದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಘಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಕತ್ತು ನೋವು, ಭುಜ ನೋವು, ಸೊಂಟ ನೋವು ಕಾಲು - ಕೀಲು ನೋವು ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಅಸುರಕ್ಷಿತ / ಅಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಗಾಯಗಳಾಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅವರವರ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳ ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದು, ತರಬೇತಿ ಹೊಂದುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಯಂತ್ರ / ವಾತಾವರಣ / ವರ್ತನೆ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಡಲೇ ಆಡಳಿತವರ್ಗದ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವುದು ಎಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಸಾಧ್ಯ.

ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ. ಕೆಲವು ಹಾನಿಕಾರಕ ವಿಷಯಗಳೆಂದರೆ ಅತಿಯಾದ ಶಬ್ದ, ಧೂಳು, ಯಂತ್ರಗಳಿಂದಾಗುವ ಗಾಯ / ಅಪಘಾತ, ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿ. ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಶಬ್ದದ ಪ್ರಮಾಣ 90 ಡೆಸಿಬಲ್ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬಾರದು. ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಶಾಶ್ವತ ಕಿವುಡು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಕಿವಿಗಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ರೀತಿ ಉಸಿರಾಟದ ಮೂಲಕ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಒಳಹೋಗುವ ದೂಳಿನ ಕಣಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾಗಿದ್ದರೆ (ಉದಾ: ಕಲ್ಲಿದ್ದಲಿನ ಧೂಳು, ಸಿಲಿಕಾ ಧೂಳು, ಹತ್ತಿ, ಆಸ್ಟೆಸ್ಟಾಸ್ ಪಾರ್ಟಿಕಲ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ದಮ್ಮು, ಕೆಮ್ಮು, ಟಿ.ಬಿ., ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಅದ್ದರಿಂದ ಧೂಳು / ವಿಷಾನಿಲ / ಅಪಾಯಕಾರಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ದೇಹದೊಳಗೆ ಹೋಗದಂತೆ ಮೂಗು-ಬಾಯಿಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ 3 ಪಾಳಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾದಾಗ, ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ದಿನದಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿ ದೇಹಕ್ಕೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನೀಡಬೇಕು, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಆಪತ್ತು ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

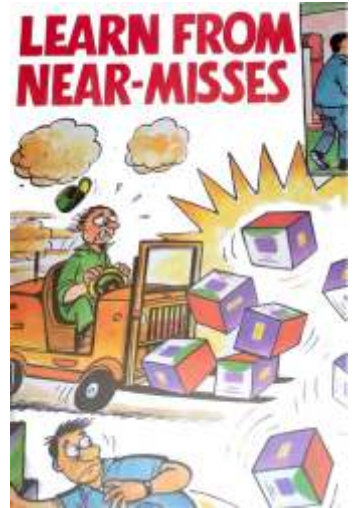
3.0 ಅಪಘಾತಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ

3.1.1 ಅಪಘಾತವೆಂದರೆನು?

ಅಪಘಾತವೆಂದರೆ ಯೋಜನಾ ರಹಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅನಪೇಕ್ಷಿತ ಪರಿಣಾಮ, ಅಂದರೆ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಜನೆಯಂತೆ ನಡೆಯದ ಕೆಲಸದ ಪರಿಣಾಮವೇ ಅಪಘಾತ, ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಗಾಯ, ಅಂಗಾಂಗ ಊನ, ಸಾವು-ನೋವು ಆಗಬಹುದು. ವಸ್ತುಗಳು ನಾಶವಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಏನಾದರೂ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಅಪಘಾತಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ನಷ್ಟವನ್ನು ತರುತ್ತವೆ.

3.1.2 ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪುವ ಘಟನೆಗಳು (Near Miss Incidents):

ಕೆಲವು ಘಟನೆಗಳಿಂದ ಯಾವುದೇ ಗಾಯ, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಆಸ್ತಿಹಾನಿ ಅಥವಾ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಂತಹ ಘಟನೆಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಅಸುರಕ್ಷತಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅಥವಾ ಅಸುರಕ್ಷತಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಅಂತಹ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದಲ್ಲಿ / ಮುಂದುವರೆದಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತಗಳು ಸಂಭವಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಡಲೇ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುವುದು.



3.2 ಅಪಘಾತಗಳಿಂದಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಅಪಘಾತಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕನ

- ನಷ್ಟಗಳನ್ನು (ಕೊಡಿಸುವುದು) ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡುವುದು.
- ಸುಖವನ್ನು (ಕಳೆಯುವುದು) ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಸಂಸಾರದ ಸಂತೋಷವನ್ನು (ಭಾಗಿಸುವುದು) ಕುಂದಿಸುವುದು.
- ಖರ್ಚನ್ನು (ಗುಣಿಸುವುದು) ಅಧಿಕಗೊಳಿಸುವುದು.

3.3 ಕಾರ್ಮಿಕನಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ನೇರ ನಷ್ಟಗಳು

- ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಉನ
- ದುಡಿಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಕ್ಷೀಣತೆ
- ಗಾಯದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಖರ್ಚು
- ಮನಸ್ಸಿನ ನೆಮ್ಮದಿ ನಾಶ
- ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜಿಗುಪ್ಸೆ
- ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಅಶಾಂತಿ



3.4 ಕಾರ್ಮಿಕನಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಪರೋಕ್ಷ ನಷ್ಟಗಳು

- ಮುಂದಿನ ಭವಿಷ್ಯದ ನಾಶ
- ಜೀವಹಾನಿಯಾದ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ
- ಸಂಸಾರ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಕಷ್ಟ
- ಸಾಮಾಜಿಕ ನಷ್ಟಗಳು
- ಮಕ್ಕಳು ಅನಾಥರಾಗುತ್ತಾರೆ
- ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳಿಗೆ ಮಗನ, ಮಗಳ ಕೊರತೆ
- ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹೊರೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸರ್ವತಾ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿ ಮಾಲೀಕರ / ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ

3.5 ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳೆಂದರೆ

- ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ಕ್ರಿಯೆಗಳು 80% (Unsafe Acts)
- ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು 18% (Unsafe Conditions)
- ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪಗಳು 02% (Natural Calamities)

3.6 ಅಪಘಾತಗಳು ಹೇಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ?

ಅಪಘಾತಗಳು ಕಾರಣಗಳಿಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾವೇ ಆಗಲಾರವು. ಅನೇಕ ಅಪಘಾತಗಳ ಕೂಲಂಕುಷ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ಅನುಭವದಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳಾಗಲು ಕಾರಣಗಳಿದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳಬಹುದು. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವ ಪೂರ್ವ ಯೋಜನೆ, ಯೋಜನೆಯಿಲ್ಲದ ಪರಿಣಾಮ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.



Unsafe condition

Unsafe act

Near miss

Accident

ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳು

1. ಯಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕವಚಗಳಿಲ್ಲದಿರುವುದು.
2. ಹೊಂದಿಸಿರುವ ಕವಚಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದಿರುವುದು.
3. ಕವಚಗಳು ಸಮರ್ಥನೀಯವಾಗಿಲ್ಲದಿರುವುದು.
4. ಕಾರ್ಯ ಚಾಲನೆಗೆ ಅಂತರ / ಬಂಧವಿಲ್ಲದ ಕವಚಗಳು.
5. ಕವಚಗಳು ಅರ್ಧ ಮುಚ್ಚಿರುವುದು.
6. ಚೂರುಗಳನ್ನು ಪುಷ್ ರಾಡ್‌ಗಳಿಂದ, ಬ್ರಷ್‌ನಿಂದ ತೆಗೆಯದಿರುವುದು,
7. ಧೂಮಪಾನ ನಿಷೇಧಿಸಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವುದು.
8. ತುರ್ತು ನಿರ್ಗಮನದ ಬಾಗಿಲ ಮುಂದೆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸುವುದು.
9. ಮುಖ್ಯ ಸ್ವಿಚ್‌ಗಳನ್ನು ಕೈಗೆಟುಕದ ಜಾಗದಲ್ಲಿಡುವುದು.
10. ದೋಷ ಪೂರ್ಣ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಾಧನವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
11. ವಿದ್ಯುತ್ ವೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊದಿಸದೆ ಹೊರಕ್ಕೆ ಕಾಣುವಂತಿರುವುದು,
12. ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ಎಣ್ಣೆ ಸೋರುವಿಕೆ.
13. ಚಾಲನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡುವುದು.
14. ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಫಲಕಗಳಿಲ್ಲದಿರುವುದು.

15. ಒತ್ತಡದ (ಕಂಪ್ರೆಸ್ಡ್) ಗಾಳಿಯಿಂದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಶುಚಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
16. ಮೇನ್ ಸ್ಟಿಚ್ ಅನ್ನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು.
17. ಕಾರ್ಖಾನೆ ಅವರಣದಲ್ಲಿ ಅವಸರದಿಂದ ಒಡಾಡುವುದು.
18. ಅನುಭವವಿಲ್ಲದ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ಯಂತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವುದು.
19. ಭಾರವಾದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೆ ಎತ್ತುವುದು.
20. ಪುಸ್ತಕ, ನ್ಯೂಸ್ ಪೇಪರ್ ಓದಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು, ಮೆಟ್ಟಿಲು ಹತ್ತುವುದು,
21. ಸವೆದುಹೋದ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಟೂಲ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
22. ಹಗಲು ಕನಸು ಕಾಣುವುದು.
23. ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ಶಬ್ದ ಮಾಡಿ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದು.
24. ಮಾಲಿನ್ಯದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು.
25. ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೇ ಇರುವುದು.
26. ಅವರಣ ಚೊಕ್ಕಟವಾಗಿಲ್ಲದಿರುವುದು.
27. ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು.
28. ಯಂತ್ರ ವಾಹನಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು.



ಅಪಘಾತಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರಬೇಕು ಯಾವುದೇ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಗಾಯ, ನೋವು, ಸಾವು ಆಗಲಿ ಬಿಡಲಿ, ಅಪಘಾತವಾಗಲು ಕಾರಣವೇನು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಅದು ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗದಂತೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುವುದು ಎಲ್ಲರ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು, ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ನಂತರ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕೊಡ ಹಲವು ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

ಅಪಘಾತಗಳ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ವಿಧಗಳಾಗಿ ವಿಭಜಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಮಾನವನಿಗೆ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದು, ಮತ್ತೊಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದು ಅಪಘಾತವಾಗಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಂದರೆ ಅಪಘಾತಗಳಾಗಲು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳೇ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಕೈಗವಸು ಧರಿಸದೆ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಕೈಗೆ ಅಪಘಾತವಾದರೆ ಅದು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಕಾರ್ಯ, ಇದೇ ರೀತಿ ಸಾಮಾನು ತುಂಬಿದ ಗಾಡಿಯನ್ನು ತಳ್ಳುವಾಗ ಗಾಡಿಯ ಚಕ್ರ ನೆಲದ ಬೊಕ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿ, ಗಾಡಿಯು ಬಿದ್ದು ಸಾಮಾನುಗಳು ನೆಲಕ್ಕುರುಳಿದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ನೆಲದಲ್ಲಿನ ಬೊಕ್ಕೆ ಇದು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಯಾವುದೇ ಅಪಘಾತವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದರೂ ಅಪಘಾತದ ಕಾರಣಗಳು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಕಾರ್ಯ (Unsafe Act) ಮತ್ತು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ (Unsafe Condition)

UNSAFE ACTS & CONDITIONS



4.0 ಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿವರಣೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಆರೋಗ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಬೇಕಾದ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಅರಿವಿರುವ ಆದರೆ ಪೂರ್ಣ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ವಿಷಯ.

“ಕಾಯಿಲೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದೇ ಆರೋಗ್ಯವಲ್ಲ, ಆರೋಗ್ಯವೆಂದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ಥಾಸ್ಥ್ಯ”.

ಎಲ್ಲ ಭಾಗ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮಿಗಿಲಾದ ಭಾಗ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ. ಎಂತಲೇ ‘ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ’. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಆರೋಗ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಏನು ಸಾಧಿಸಿದರೂ / ಗಳಿಸಿದರೂ ಎಲ್ಲ ವ್ಯರ್ಥ.

4.1 ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ಸ್ವಚ್ಛ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೂದಲು; ಕಾಂತಿಯುಕ್ತ ಕಣ್ಣುಗಳು; ಗಟ್ಟಿಯಾದ ದಂತಪಂಕ್ತಿ; ವಾಸನಾರಹಿತ ಬಾಯುಸಿರು; ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು; ರೋಗರಹಿತ ಸದೃಢ ದೇಹ; ವಿಕಲರಹಿತ ಅಂಗಾಂಗ ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳು; ಚುರುಕಾದ ಶ್ರವಣ, ಫ್ರಾಣ, ಸ್ವಾದ, ಸ್ಪರ್ಶಶಕ್ತಿ. ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹಸಿವು, ನೀರಡಿಕೆ, ನಿದ್ರೆ, ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ, ಹಸನ್ಮುಖ, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಚುರುಕು, ಆಲಸ್ಯ ರಹಿತ, ಆಕರ್ಷಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ಬೇಗ ಸುಸ್ತಾಗದಿರುವುದು ಇವು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳು.

ಇದೇ ರೀತಿ ವೈದ್ಯರು ನೋಡುವ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳಾವುವೆಂದರೆ :

ದೇಹದ ಉಷ್ಣಾಂಶ	: 37 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ಅಥವಾ 98.6 ಡಿಗ್ರಿ ಫ್ಯಾರನ್‌ಹೀಟ್
ನಾಡಿ ಮಿಡಿತ	: ಪ್ರತಿ ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 72 (60 ರಿಂದ 90)
ರಕ್ತದೊತ್ತಡ	: 120/80 (90/60 ರಿಂದ 140/90)
ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛಾಸ	: ಪ್ರತಿ ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 14 ರಿಂದ 18
ದೇಹದ ತೂಕ	: ವಯಸ್ಸು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಇತ್ಯಾದಿ.

4.2 ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ?

1. ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ 2. ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ 3. ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಎಲ್ಲ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವ ಆಹಾರವೇ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಶೇ. 60ರಷ್ಟು ಪಿಷ್ಟ, ಶೇ. 15 ರಷ್ಟು ಸಸಾರಜನಕ, ಶೇ. 20ರಷ್ಟು ಮೇದಸ್ಸು (ಕೊಬ್ಬು) ಮತ್ತು ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿ-ಹಣ್ಣು-ವಿಟಮಿನ್-ಲವಣಾಂಶಗಳು ಇರಬೇಕು. ಅಕ್ಕಿ, ರಾಗಿ, ಗೋಧಿ, ತುಪ್ಪ, ಎಣ್ಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣು-ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್-ಲವಣಾಂಶಗಳು ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಹಾಲು-ಮೊಸರಿನಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮತ್ತು ಬೆಲ್ಲ-ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ಹಾಗೂ ಜೀವಸತ್ವ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಪಿಷ್ಟ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬು ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಸಸಾರಜನಕ ನಮ್ಮ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಎಲುಬಿಗೆ ಅವಶ್ಯ ಮತ್ತು ಕಬ್ಬಿಣದಿಂದ ನಮ್ಮ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೇ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಕಡಿವೆಯಾದರೆ ಅಥವಾ ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ತೂಕ ನಮ್ಮ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತಿರಬೇಕು. ಬೊಜ್ಜಾದರೆ, ಕೀಲುಗಳು ಸವೆಯುತ್ತವೆ.

ರಕ್ತದೊತ್ತಡ-ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ-ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರಬಹುದು. ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಡಾಡುವುದು ಬಹುಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜುವುದು, ನಿತ್ಯ ಕೂದಲು ತೊಳೆದು ಸ್ನಾನ, ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಉಗುರು ಕತ್ತರಿಸುವುದು, ಊಟಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಮತ್ತು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ನಂತರ ಸಾಬೂನು ಹಾಕಿ ಕೈತೊಳೆಯುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸುಲಭ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಹಲ್ಲಿನ ಹುಳುಕು, ತಲೆಯ ಹೇನು ಮತ್ತು ಕಜ್ಜಿ, ಹೊಟ್ಟೆಯ ಜಂತು, ಆವಶಂಕೆ, ಟೈಫಾಯಡ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡಬಹುದು. ಘಂಟೆಗೊಮ್ಮೆ ಒಂದು ಲೋಟ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲು ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಎಲುಬು-ಕೀಲುಗಳು ಬಲಯುತವಾಗುತ್ತವೆ, ಅಧಿಕ ಕೊಬ್ಬು ಕರಗುತ್ತದೆ. ಹಸಿವು-ನಿದ್ರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯರೋಗ-ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಘಂಟೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಓಟ, ಈಜು, ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್, ವಾಲಿಬಾಲ್, ಫುಟ್ಬಾಲ್, ಕಬಡ್ಡಿ, ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್, ಜಿಮ್, ಯೋಗ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು. ಕನಿಷ್ಠ 3-4 ಕ.ಮೀ ಬಿರುಸಾಗಿ ನಡೆಯುವುದೂ ಕೂಡ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಯಾಮ. ನಮ್ಮ ಸಮಯ, ವಯಸ್ಸು, ದೇಹ ಪ್ರಕೃತಿ, ಇಷ್ಟ, ಅನುಕೂಲಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

4.3 ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾವುವೆಂದರೆ ನಗುಮುಖ, ಚಿಂತೆಯಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೊಡನೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವ್ಯವಹರಿಸುವುದು, ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು, ಉದ್ದೇಗಗೊಳ್ಳದಿರುವುದು, ಕೋಪ-ಕ್ರೋಧದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು, ಶಾಂತಚಿತ್ತ, ಸದ್ವಿಚಾರ, ಸ್ನೇಹ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿ.

4.4 ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು. ನೆರೆಹೊರೆಯವರೊಡನೆ ಉತ್ತಮ ವ್ಯವಹಾರ, ಸಮಾಜದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ, ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ಚಾಚುವ ಮನಸ್ಸು ಜನರ ಏಳಿಗೆಗೆ ಸಹಕರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳು.

5.0 ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು.

5.1 ಆರೋಗ್ಯ

1. **ಸ್ವಚ್ಛತೆ:** ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಒಳಭಾಗದ ಗೋಡೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಭಜನೆಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಮೇಲ್ವಾಣಿಗಳು ಅಥವಾ ದಾರಿಗಳ ಮೇಲಿನ ಜಾಗ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳಿಗೆ ಸುಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಬಳಿದು ಕೆಲಸದ ನೆಲ (Shop floor) ವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛತೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.
2. **ನಿರುಪಯುಕ್ತ ಮತ್ತು ದುರ್ಗಂಧ ವಸ್ತುಗಳ ವಿಲೇವಾರಿ:** ಉತ್ಪಾದನಾ ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಹೊರಬರುವ ನಿರುಪಯುಕ್ತ ಮತ್ತು ದುರ್ಗಂಧದ ತ್ಯಾಜ್ಯವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು.
3. **ವಾಯು ಸಂಚಾರ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆ:** ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸದ ಕೋಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ ಪಡೆಯಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ವಾಯು ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡತಕ್ಕದ್ದು.
4. **ಜನಸಂದಣಿ:** ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಮಿಕನಿಗೆ 14.2 ಘನ ಅಡಿ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶ ಒದಗಿಸಿ ಜನಸಂದಣಿಯಾಗದಂತೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.
5. **ಬೆಳಕು:** ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅಥವಾ ನಡೆದಾಡುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಬೆಳಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.
6. **ಕುಡಿಯುವ ನೀರು:** ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು, 200 ಕ್ವಿಂಟ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸಗಾರರು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿ ತಣ್ಣನೆಯ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಒದಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಈ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಉಪಹಾರ ಗೃಹ, ಊಟದ ಕೋಣೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಅನುಕೂಲಕರ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
7. **ಶೌಚಾಲಯ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಾಲಯಗಳು:** ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುವಂತೆ ಹಾಗೂ ಸದಾ ಲಭ್ಯವಿರುವಂತೆ ಒದಗಿಸುವುದು. ಶೌಚಾಲಯ ಸರಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿರಬೇಕು, ಗೌಪ್ಯತೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಬಾಗಿಲುಗಳೂ ಮತ್ತು ಸೇರ್ಪಡೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು, ಶೌಚಾಲಯ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಾಲಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಲು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವವರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಬೇಕು.
8. **ಉಗುಳು ಪಾತ್ರೆಗಳು:** ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಉಗುಳು ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ನಿಗದಿತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಬೇಕು, ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಉಗುಳು ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉಗುಳಬೇಕು. ಈ ನಿಯಮಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಯಾರಾದರೂ ಉಗುಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ದಂಡ ತೆರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

5.2. ಸುರಕ್ಷತೆ

1. **ಯಂತ್ರಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ:** ಯಂತ್ರಗಳ ತಿರುಗುವ ಭಾಗಗಳು ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು ಅವುಗಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ ಅಳವಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಚಾಲನೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ನಿಗಾವಹಿಸುವುದು.
2. **ಯಂತ್ರ ಚಾಲನೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು:** ಯಂತ್ರ ಚಾಲನೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಆ ಯಂತ್ರದ ಭಾಗಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅನುವು ಮಾಡಬಾರದು.
3. **ಅಪಾಯಕರವಾದ ಯಂತ್ರಗಳ ಜೊತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಕರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಬಾರದು:** ಅಪಾಯಕಾರಿ ಯಂತ್ರಗಳ ಬಳಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ಅಪಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪೂರ್ತಿ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ ಮುನ್ನಚ್ಚರಿಕಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದ ನಂತರ ಒಬ್ಬ ನುರಿತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡುವುದು.
4. **ಕಾಟನ್ ಓಪನರ್‌ಗಳ ಬಳಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸುವುದು:** ಕಾಟನ್ ಓಪನರ್‌ಗಳು, ಕಾಟನ್ ಪ್ರೆಸ್‌ಗಳ ಬಳಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಮಹಿಳೆ ಅಥವಾ ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಕರ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿದೆ.
5. **ಭಾರ ಎತ್ತುವುದು:** ಈ ಕೆಲಸ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ತೂಕಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಭಾರವನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಹಕಾರವಿಲ್ಲದೆ ಎತ್ತುವುದು, ಸಾಗಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಕೈಯಿಂದ ಜರುಗಿಸುವುದು ಅಥವಾ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವನ್ನು ಹೊರುವುದನ್ನು ಅನುವು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ.
ವಯಸ್ಕ ಪುರುಷರು : 50 ಕೆ.ಜಿ, ವಯಸ್ಕ ಮಹಿಳೆಯರು : 30 ಕೆ.ಜಿ
6. **ಕಣ್ಣುಗಳ ರಕ್ಷಣೆ:** ಕಣ್ಣುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ಬರುವಂತಹ ಕೆಲಸದ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿ ಹಾರುವ ಸಣ್ಣ ಕಣಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಒದಗಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಚ್ಚಿನಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತಿರಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಮುಖ ಪರದೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕನ್ನಡಕಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.
7. **ಬೆಂಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ**
 - ಬೆಂಕಿ ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಯಾವುದೇ ಕೋಣೆಯಿಂದ ಹೊರಹೋಗುವ ದಾರಿಯ ಬಾಗಿಲುಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ತೆರೆಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಹೊರಗಡೆಗೆ ತೆರೆಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ರಚಿಸಬೇಕು.
 - ಬೆಂಕಿ ಅಪಘಾತಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊರಹೋಗುವ ದಾರಿ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಗುರುತು ಮಾಡಿರಬೇಕು.
 - ಬೆಂಕಿಯ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಕೇಳಿಸುವಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಕೊಡುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು.
 - ನೆಲ ಮಹಡಿಗಿಂತ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ 20 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸಗಾರರು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ನೇಮಕ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸ್ಪೋಟಕಾರಕ ಅಥವಾ ಸುಲಭ ದಹ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಅಥವಾ ಶೇಖರಿಸುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೂ ಅಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಎರಡು ತುರ್ತು ನಿರ್ಗಮನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

8. ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಯಂತ್ರಗಳ ತಿರುಗುವ ಭಾಗಗಳಾದ ಬೆಲ್ಟ್ ಡ್ರೈವ್, ಕಪ್ಲಿಂಗ್ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಟ್ರಾನ್ಸ್ ಮಿಷನ್ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕವಚಗಳನ್ನು ಅಂದರೆ ಗಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚಗಳಿಲ್ಲದೆ ತಿರುಗುವ ಯಂತ್ರದ ಭಾಗಗಳು ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅಥವಾ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ / ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಅಪಘಾತವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.



ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಟೆಕ್ನಿಕ್ಯಲ್ ಯಂತ್ರಗಳು, ಮರ ಕತ್ತರಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳು, ರಬ್ಬರ್ ಮಿಲ್, ಸೆಂಟ್ರಿಫ್ಯೂಗಲ್ ಯಂತ್ರ, ಪವರ್ ಪ್ರೆಸ್, ಶಿಯರಿಂಗ್ ಯಂತ್ರ, ಸ್ಪಿಟ್ಟರ್, ಜಿಲೋಟಿನ್ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಆಪಾಯಕಾರಿ ಯಂತ್ರಗಳೆಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಯಂತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಕುರಿತಂತೆ ಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಯಮದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ಈ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ರಾಜಿ ಇಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಆಡಳಿತವರ್ಗದವರು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

9. ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಉತ್ಪಾದನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ, 29 ಉತ್ಪಾದನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೆಂದು ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಉತ್ಪಾದನಾ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಸಿನ ಕೆಲಸಗಾರರ ನೇಮಕಾತಿ ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿರುವುದರಲ್ಲದೆ, ಈ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ನೇಮಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಕೆಲಸಗಾರರ ನಿಯತಕಾಲಿಕ ಹಾಗೂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ, ಅವಶ್ಯಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಕುರಿತಂತೆ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಳಿತವರ್ಗದವರ ಮೇಲೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.



10. ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ವಸ್ತುಗಳ ಸಾಗಾಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರ ಎತ್ತಲು ಯಂತ್ರಗಳ ಉಪಯೋಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಅಪಘಾತಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 30 ರಿಂದ 40 ರಷ್ಟು ಅಪಘಾತಗಳು ವಸ್ತುಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರಗಳಾದ ಕ್ರೇನ್, ಚೈನ್ ಪುಲ್ಲಿ ಬ್ಲಾಕ್, ವಿಂಚ್ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ರೋಪ್, ಚೈನ್, ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಟ್ಯಾಕಲ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಯತಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಖಾನೆ ಮತ್ತು ಬಾಯ್ಲರುಗಳ ನಿರ್ದೇಶಕರವರಿಂದ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದ ದೃಢೀಕೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ಸದರಿ ಉಪಕರಣಗಳು ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕುರಿತಂತೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ನಿಯತಕಾಲಿಕ ತಪಾಸಣೆಗಳು ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಉಪಕರಣ ಹಾಗೂ ಉಪಕರಣದ ಭಾಗಗಳಿಗೂ ಅನ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.



5.3 ಕೆಲಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಬೇಕಾದ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು

1. **ತೊಳೆಯುವ ಅನುಕೂಲತೆಗಳು:** ಕೆಲಸಗಾರರ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ, ತೊಳೆಯುವ ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಒದಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಮತ್ತು ನಡೆದಾಡುವ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಕಾಣದಂತೆ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.
2. **ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಇಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಒಣಗಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅನುಕೂಲತೆಗಳು:** ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಇರುವಂತಹ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಇಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಲಾಕರ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
3. **ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲತೆಗಳು:** ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ವಿರಾಮಸಿಕ್ಕಾಗ ಕುಳಿತು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು / ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಕುರ್ಚಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು
4. **ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:** ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವಂತೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಇತರ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತಹ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸುಪರ್ದಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ನಿರ್ವಹಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೆಲಸದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರಬೇಕು.
5. **ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಕೊಠಡಿ:** 500ಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನಿಗದಿತ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ, ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತಹ ಒಂದು ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆ ಪಡೆದ ನರ್ಸ್ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಸಹಾಯಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯನ್ನು ನೇಮಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
6. **ಉಪಾಹಾರ ಗೃಹಗಳು (ಕ್ಯಾಂಟೀನ್):** 250ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಲ್ಲಿ ಉಪಾಹಾರ ಗೃಹವನ್ನು ಒದಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಉಪಾಹಾರ ಗೃಹದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವ ಆಹಾರ, ಪಾನೀಯ, ತಿಂಡಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಲಾಭದಾಯಕವಲ್ಲದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಊಟ/ತಿಂಡಿ ದರದ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ದರಿಸಲು ಕ್ಯಾಂಟೀನ್ ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಬೇಕು.
7. **ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಗೃಹಗಳು ಮತ್ತು ಊಟದ ಕೋಣೆಗಳು:** 150 ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಗೃಹಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಸೂಕ್ತ ಊಟದ ಕೋಣೆಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಒದಗಿಸುವುದು. ಕೆಲಸಗಾರರು ತಂದಿರುವ ಊಟವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲ ಒದಗಿಸುವುದು.
8. **ಶಿಶುವಿಹಾರ:** 30 ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳಾ ಕೆಲಸಗಾರರು ಇರುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ 6 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ಕೋಣೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

ಶಿಶುವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಮಂಚವನ್ನು / ತೊಟ್ಟಲನ್ನು ಅವುಗಳ ಜೊತೆ ಬೇಕಾಗುವ ಹಾಸಿಗೆಗಳನ್ನು, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವಿಗೂ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಕುರ್ಚಿಯನ್ನು ಅಥವಾ ತಾಯಿಯು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಮಗುವಿಗೆ ಹಾಲುಣಿಸಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಶಿಶುವಿಹಾರ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಂತೆ ಒಂದು ಸೂಕ್ತ ಸ್ನಾನದ ಕೋಣೆಯ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು. ಶಿಶುವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ಒಗೆದ ಟವಲ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು. ಪ್ರತಿದಿನ ಶಿಶುವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಘಂಟೆಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಶುದ್ಧ ಹಾಲನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ತಾಯಿಯು ತನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಹಾಲುಣಿಸಲು ಸೂಕ್ತ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಸಮಯವನ್ನು ಆಕೆಯ ಕೆಲಸದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದು. ಎರಡು ವರ್ಷ ಮೀರಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಲಿನ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಉಪಾಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡಬೇಕು ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಬೇಲಿ ಹಾಕಿದ ನೆರಳಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಕ್ತವಾತಾವರಣದ ಆಟದ ಮೈದಾನವನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು.

9. **ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು:** 500 ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ಕೆಲಸಗಾರರು ಇರುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ನೇಮಿಸುವುದು. ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸವಲತ್ತುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಕುರಿತು ಸಮಾಲೋಚಿಸಿ ಪರಿಹರಿಸಲು ಕ್ರಮವಹಿಸುವುದು.
10. **ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳು:** ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳೆಂದು ಘೋಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಿತ ಉದ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮತ್ತು ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಕರನ್ನು ನೇಮಿಸುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿದೆ.
 - ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ನೇಮಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮುನ್ನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸುವುದು.
 - ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸುವುದು.
 - ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
11. **ಅಪಘಾತಗಳ ವರದಿ:** ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿ ಆ ಕಾರಣದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು 48 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಅಧಿಕ ಸಮಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮರಣಾಂತಿಕ ಅಪಘಾತವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪರಿವೀಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ವಿಮಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
12. **ಔದ್ಯಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿ ಮಾಡುವುದು:** ಕೆಲಸಗಾರರು ಔದ್ಯಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾದಾಗ, ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು ತಕ್ಷಣ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಮುಖ್ಯ ಪರಿವೀಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸರ್ಟಿಫೈಯಿಂಗ್ ಸರ್ಜನ್‌ರವರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು. ಔದ್ಯಮಿಕ ರೋಗಗಳ ವಿವರವನ್ನು ಶೆಡ್ಯೂಲ್ 3 ರಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

5.4 ಕೆಲಸದ ಅವಧಿ / ವಾರದ ರಜೆ / ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸ (OT)

1. ಕೆಲಸದ ವೇಳೆ: ದಿನಕ್ಕೆ ಗರಿಷ್ಠ 9 ಘಂಟೆ ಮತ್ತು ವಾರಕ್ಕೆ ಗರಿಷ್ಠ 48 ಘಂಟೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿದಲ್ಲಿ ಓವರ್ ಟೈಂ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುವುದು.
2. ಕೆಲಸದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಸಡಿಲಿಕೆ (ವಯಸ್ಕರಿಗೆ): ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ವೇಳೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಿತಿಯನ್ನು ಸಡಿಲಿಕೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಉದಾ : ತುರ್ತು ರಿಪೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಕೆಲಸಗಾರರು, ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ತಾಂತ್ರಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನಿಲ್ಲಿಸದಂತೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಸಡಿಲ ಮಾಡಬಹುದು.
3. ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ವೇತನ: ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ದಿನ 9 ಘಂಟೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ವಾರದಲ್ಲಿ 48 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಮಯದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪಡೆಯುವ ವೇತನದ ಎರಡರಷ್ಟು ವೇತನ ಪಡೆಯಬಹುದು.
4. ವಾರದ ರಜಾ ದಿನ: ವಾರದ ಮೊದಲ ದಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನದ ಪೂರ್ತಿ ರಜೆಯನ್ನು ಮೂರು ದಿನಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಅಥವಾ ಆ ದಿನದ ನಂತರ ನೀಡುವುದು.
5. ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಸಮಯ: ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಪಾಳಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಿಲ್ಲದೆ 5 ಘಂಟೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ವೇಳೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಠ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಒಡಗಿಸುವುದು.

5.5. ಕೆಲಸಗಾರರ ಭಾದ್ಯತೆಗಳು

1. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಉಪಕರಣಗಳ ದುರುಪಯೋಗ, ಅಡ್ಡಿ ಮಾಡುವುದು, ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ, ಸುರಕ್ಷತೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸಗಾರರ ಕಲ್ಯಾಣ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅಡ್ಡಿ ಮಾಡಬಾರದು.
2. ಯಾವುದೇ ಸಕಾರಾಣವಿಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಡ್ಡಿ ಮಾಡಬಾರದು.
3. ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಾರರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಿರುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು.

ಈ ಮೇಲಿನ ಉಪಬಂಧಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ

5.6. ಕಾರ್ಮಿಕರ ಹಕ್ಕುಗಳು

1. ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಅನುಭವದಾರರು / ಮಾಲೀಕರಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿನ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.
2. ಕೆಲಸದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಮಿಕನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಆಡಳಿತ ವರ್ಗದವರಿಂದ ನಿಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.
3. ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ವಸ್ತುಸ್ಥಿತಿಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯ / ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಟನೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಪರಿವೀಕ್ಷಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬಹುದು.

6.0 ವೇತನ ಸಂದಾಯ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು.

1. 1000 ಹಾಗೂ 1000 ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇರುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳ 10 ದಿನಾಂಕದ ಒಳಗೆ ವೇತನ ಸಂದಾಯ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.
2. 1000 ಕ್ಕೂ ಕಡಿಮೆ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇರುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 7 ದಿನಾಂಕದ ಒಳಗೆ ವೇತನ ಸಂದಾಯ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು
3. ವೇತನವನ್ನು ಹಣದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪಾವತಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ವೇತನವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮುಖಾಂತರ ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.
4. ದಂಡ, ಗೈರು ಹಾಜರಿ, ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಆಸ್ತಿ ಅಥವಾ ಹಣವನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅಧಿಕೃತ ಕಡಿತಗಳನ್ನು ವೇತನದಿಂದ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ವೇತನದ ಕಡಿತ ಶೇಕಡ 50 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬಾರದು.
5. ವೇತನವು ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪಾವತಿಯಾಗದೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ವೇತನದಿಂದ ಅನಧಿಕೃತವಾಗಿ ಕಡಿತವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಖುದ್ದಾಗಿ ಅಥವಾ ವಕೀಲರ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘದ ಮುಖಾಂತರ ಅಥವಾ ಪರಿವೀಕ್ಷಕರ ಮುಖಾಂತರ ವೇತನ ಪಾವತಿಗಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಮುಂದೆ ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡಲು ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು, ಅರ್ಜಿಯನ್ನು 12 ತಿಂಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
6. ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ವೇತನ ಪಾವತಿಯಾಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ರೂ. 1500-00 ರಿಂದ 3000-00 ರವರೆಗೆ ವಿಳಂಬ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಲು ಅವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ.
7. ವೇತನದಿಂದ ಅನಧಿಕೃತವಾಗಿ ಕಡಿತವಾದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಕಡಿತದ ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯುವ ಅವಕಾಶ ಇರುತ್ತದೆ.
8. ವೇತನ ಸಂದಾಯದ ಜೊತೆಗೆ ವೇತನದ ಮತ್ತು ಕಡಿತಗಳ ವಿವರವನ್ನೊಳಗೊಂಡ ವೇತನ ಚೀಟಿಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು.

7.0 ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು.

1. ಮೊದಲ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳ ಹೆರಿಗೆಗೆ ಮಹಿಳೆಗೆ ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಒಟ್ಟು 26 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ವೇತನ ಸಹಿತ ರಜೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಸೂತಿಗೆ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ 8 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ರಜೆ ಪಡೆಯಬಹುದು. (ಎರಡು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಜೀವಂತ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 12 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ವೇತನ ಸಹಿತ ರಜೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಸೂತಿಗೆ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ 6 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ರಜೆ ಪಡೆಯಬಹುದು)
2. ಈ ಕಾಯ್ದೆಯು ರಾಜ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ವಿಮಾ ಕಾಯ್ದೆ, 1948ಕ್ಕೆ ಒಳಪಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಸ್ತುತ ರೂ. 24,000-00 ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವೇತನ ಪಡೆಯುವವರು ESI ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಒಳಪಡುತ್ತಾರೆ.
3. ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ವೇತನದಷ್ಟೇ ವೇತನ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರಿರುತ್ತಾರೆ.
4. ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಮಹಿಳೆಯು ಹಿಂದಿನ 12 ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 80 ದಿನಗಳ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಬೇಕು.
5. ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಪ್ರತಿ ಮಹಿಳೆಯೂ, ಎರಡು ವಾರಗಳ ವೇತನ ಸಹಿತ ರಜೆ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹತೆ ಇರುತ್ತಾರೆ.
6. ಗರ್ಭಪಾತವಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 6 ವಾರಗಳ ವೇತನ ಸಹಿತ ರಜೆ ಪಡೆಯಬಹುದು.
7. ಗರ್ಭಪಾತವಾದ ನಂತರದ ಆರು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡು ಬಂದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ಅವಧಿಯ ಜೊತೆಗೆ, ನಾಲ್ಕು ವಾರಗಳ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ವೇತನ ಸಹಿತ ರಜೆ ಪಡೆಯಲು ಹಕ್ಕುಳ್ಳವಳಾಗಿರುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೃಢೀಕರಣ ದಾಖಲಾತಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ.
8. ಹೆರಿಗೆ ನಂತರ ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಹಿಳೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದಾಗ ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆಗಾಗಿ ಮಗುವಿಗೆ 15 ತಿಂಗಳು ತುಂಬುವವರೆಗೆ ಆಕೆಯ ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಬಾರಿ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಅವಧಿ ಹಾಲುಣಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ವಿರಾಮ ಕೊಡಬೇಕು.
9. ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆದು ಹಾಕುವಂತಿಲ್ಲ / ವಜಾ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ
10. ಪ್ರಸೂತಿ ರಜೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆ ಬೇರೆಡೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆಕೆಗೆ ಈ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಪ್ರಸೂತಿ ದಿನದ ಆರು ವಾರಗಳ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಪ್ರಸೂತಿ ಸೌಲಭ್ಯದಿಂದ ಬರಬೇಕಾದ ಮೊತ್ತ ಮತ್ತು ಪ್ರಸೂತಿ ರಜೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆ ಬೇರೆಡೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ನೀಡಬೇಕು ಅಥವಾ ಪ್ರಸೂತಿ ನಂತರ ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ನೀಡಬೇಕು.
11. ಈ ಕಾಯ್ದೆಯ ಅಬ್ಸ್ಟ್ರಕ್ಟ್ ಅನ್ನು ನಮೂನೆ "ಎ" ನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕು ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು.

8. ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕ (ನಿಷೇಧ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣ) ಕಾಯ್ದೆ, 1986

ಈ ಕಾಯ್ದೆಯ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕರ ನೇಮಕಾತಿಯನ್ನು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಷೇಧಿಸುವುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಉಳಿದ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕರ ನೇಮಕಾತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಅಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ವೇಳೆ ಹಾಗೂ ಇತರ ವಿಚಾರಗಳ ಕುರಿತು ಹಲವು ನಿಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

9. ಕಟ್ಟಡ ಹಾಗೂ ಇತರ ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಕಾಯ್ದೆ, ನಿಯಮಗಳು.

ರೂ. 25 ಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತದ ಕಟ್ಟಡ ಹಾಗೂ ಇತರ ಕಾಮಗಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಇಲಾಖೆಯು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ.



10.0 ಸ್ವಚ್ಛತೆ

ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹೇಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮುಖ್ಯವೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಕಾರ್ಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮುಖ್ಯ. ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿಯು ಎಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯಿಲ್ಲವೋ ಮತ್ತು ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಕುಂಠಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಅನವಶ್ಯಕ ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳಾಗುತ್ತವೆ.



10.1 ಅವರಣದ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು.

1. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿರಬೇಕು.
2. ಕಾಲುದಾರಿ, ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು ಮತ್ತು ಓಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಡತಡೆಗಳಿಲ್ಲದಂತೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.
3. ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನಿಗದಿತ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
4. ಎಣ್ಣೆ, ನೀರು, ಕೊಲೆಂಟ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಸೋರುವಿಕೆಯನ್ನು ಕೂಡಲೇ ತಪ್ಪಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.
5. ಕಾಲು ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಯತಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಗುರುತಿಸಬೇಕು.
6. ಉತ್ತಾದನೆಗೆ ಅವಶ್ಯವಿದ್ದಷ್ಟೇ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
7. ಹಾಳಾದ, ಗುಂಡಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕೆಲಸದ ನೆಲವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ದುರಸ್ತಿಪಡಿಸಬೇಕು.
8. ಯಂತ್ರದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಸ್ಥಳವನ್ನು, ವಸ್ತುಗಳು ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. "ಅಪಘಾತ ತಾನಾಗಿಯೇ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ".

10.2 ನಿಷೇಧಿತ ಅಂಶಗಳು

1. ಕಾಲುದಾರಿಯಲ್ಲಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇಡಬಾರದು.
2. ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಕಾಟನ್ ವೇಸ್ಟ್, ನಿರುಪಯುಕ್ತ ವಸ್ತು ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ತೊಯ್ದು ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹಾಕಬಾರದು.
3. ಕಾಲುದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳು ಚಾಚಿಕೊಂಡಿರಬಾರದು.
4. ಕಿಟಕಿಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗೋಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಜೋತು ಹಾಕಬಾರದು.
5. ವಿದ್ಯುತ್ ವಿತರಣಾ ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳ ಮುಂದೆ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇಡಬಾರದು.
6. ಜಂಕ್ಷನ್ ಬಾಕ್ಸ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇಡಬಾರದು.
7. ದಹ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತೆರೆದ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿಡಬಾರದು.
8. ಜಾರುವ ನೆಲವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸದೆ ಬಿಡಬಾರದು.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಸ್ತುವಿಗೂ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸ್ಥಳವಿದೆ, ವಸ್ತುಗಳು ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.



11.0 ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪಾಯಗಳು ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷತೆ

ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿ ಬರಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದು, ರುಚಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗದು, ಕೇವಲ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದಷ್ಟೇ ಇದನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಅದುದರಿಂದ ವಿದ್ಯುತ್‌ನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಿ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ನೆನಪಿಡಿ, ಎ.ಸಿ. ವಿದ್ಯುತ್, ಡಿ.ಸಿ. ವಿದ್ಯುತ್ ಗಿಂತಲೂ ಬಹಳ ಹಾನಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ.

11.1 ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

1. ಸಾಮಾನ್ಯ ಬಳಕೆಯ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳು, ದೀಪಗಳು, ಪರೀಕ್ಷಾ ಉಪಕರಣಗಳು ಸಹ ಅಪಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲವು.
2. ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯುತ್ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದರೆ (ಬೆವರುವುದರಂದ, ತೇವವಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ, ಒಡ್ಡೆಯಾದ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ನಿಲ್ಲುವುದರಿಂದ) ನಿತ್ಯ ಬಳಕೆಯ ವೋಲ್ಟೇಜ್‌ಗಳೂ ಸಹ ಅಪಾಯಕರ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಬಹುದು.
3. ವಿದ್ಯುತ್ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಅಸಡ್ಡೆ ಮಾಡದೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
4. ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳನ್ನು ದುರುಪಯೋಗ ಮಾಡಬೇಡಿ.
5. ಯಾವುದಾದರೂ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣ ಕೆಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಸರಿಮಾಡಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.
6. ತೇವವು ವಿದ್ಯುತ್ ಸಹಾಯಕ ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಶತ್ರು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ.
7. ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ತರಬೇತಿ ಹೊಂದಿದ ಕೆಲಸಗಾರರಿಂದ ಮಾತ್ರ ದುರಸ್ತಿ / ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಿಸಿ.

11.2 ವಿದ್ಯುತ್‌ನ ಅಪಾಯಗಳು

1. ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತ
2. ಬೆಂಕಿ / ಶಾರ್ಟ್ ಸರ್ಕೂಟ್
3. ಸುಟ್ಟಗಾಯಗಳು
4. ಆರ್ಕ್ ಫ್ಲಾಷ್



11.3 ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತ

ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ವಿದ್ಯುತ್ತಿನ ಅಪಾಯ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಹರಿಯುವ ತಂತಿಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ / ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ, ಅಥವಾ ಕಳಪೆ ಹೊರ ಹೊದಿಕೆ (Insulation) ಇರುವ ಯಂತ್ರ / ಸಲಕರಣೆ ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದಾಗ ಅ ಮನುಷ್ಯನು ವಿದ್ಯುತ್ ವಾಹಕವಾಗಿ ಆತನ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವಾಗುವುದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತ.

11.4 ಆಘಾತ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾರ್ಗಗಳು

1. ಕೈಯಿಂದ ಪಾದಕ್ಕೆ
2. ಕೈಯಿಂದ ಕೈಗೆ

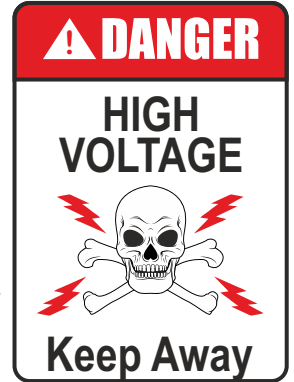


11.5 ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತದ ಶರೀರ ಶಾಸ್ತ್ರ

- ರಕ್ತವು ವಿದ್ಯುತ್ ವಾಹಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಅದರ ಚರ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರತಿರೋಧಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರದ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪರಿಣಾಮ ಕೂಡ ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- 10mA ವರೆಗೂ ವಿದ್ಯುತ್ ನೋವಿನಿಂದ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- 30mA ಗಳಲ್ಲಿ ಎದೆಯ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಕ್ರಿಯಾರಹಿತವಾಗುತ್ತವೆ, ಉಸಿರಾಟ ನಿಂತು ಸಾವುಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.
- 50mA ಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣ ಸಾವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ 30mA ಸೋರುವಿಕೆಯು ಮಾನವ ಜೀವಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

11.6 ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

- ELCB (Earth Leakage Circuit Breaker) ಸ್ಥಾಪನೆ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರವೃತ್ತವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ELCB ಯನ್ನು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ.
- ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಕೈಯಿಡಬೇಡಿ
- ಕೇವಲ ಪರಿಣಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾತ್ರ ವಿದ್ಯುತ್ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕು.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಹರಿಯುವ ವೈರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಟುಗಳಿರಬಾರದು, ತುಂಡಾಗಿರಬಾರದು ಹಾಗೂ ಸರಿಯಾದ ಕವಚವಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



- ಪ್ಲಗ್‌ಗಳ ಪಿನ್‌ಗಳು ಭದ್ರವಾಗಿರಲಿ / ಅಲ್ಲಾಡದಿರಲಿ.
- ಸ್ವಿಚ್‌ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳ ಮುಂದಿನ ಸ್ಥಳ ಅಡೆತಡೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಲಿ.
- ಯಾವುದೇ ಪೋರ್ಟ್‌ಬಲ್ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಅರ್ಥಿಂಗ್ ಸರಿಯಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಯಾವುದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪಾಯ ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅನುಭವ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.
- ಒಂದು ವೇಳೆ ಷಾರ್ಟ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್‌ನಿಂದ ಕಿಡಿ ಕಂಡಾಗ ಮ್ಯೇನ್ ಸ್ವಿಚ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಬಂದ್ ಮಾಡಿರಿ.
- ಡಿಸ್ಟ್ರಿಬ್ಯೂಷನ್ ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ರಬ್ಬರಿನ ಮ್ಯಾಟ್ ಅಥವಾ ಮರದ ಹಲಗೆ ಇರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಬ್ಬರಿನ ಕೈ ಕವಚ, ಬೂಟುಗಳು ಹಾಗೂ ಕವಚವಿದ್ದ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ರಿಪೇರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಪ್ಯೂಸ್‌ಗಳ ಕಟೌಟ್‌ಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ನಿಮ್ಮ ಬಳಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.

11.7 ನಿಷೇಧಿತ ಅಂಶಗಳು

- ಅರ್ಥ್ ಲೀಕೇಜ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಬ್ರೇಕರ್‌ಗಳು / ರಿಲೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಸಬಾರದು.
- ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪ್ಲಗ್ ಮತ್ತು ಸಾಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಬಾರದು.
- ತೇವಾಂಶದ ಕೈಗಳಿಂದ ಯಾವುದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.
- ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಅರಿಯದೆ ಯಾವುದೇ ಸ್ವಿಚ್‌ಗಳನ್ನು ಅಪರೇಟ್ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಒಂದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಬೇಡಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾದ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಂದಿಸಲು ನೀರನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಕನೆಕ್ಷನ್‌ಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅಡ್ಡದಾರಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ವಿಚ್ ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳ ಮುಂದೆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಕೆಲಸ ಚಿಕ್ಕದಿದ್ದರೂ ವಿದ್ಯುತ್ ಹರಿಯುವ ವಾಹಕಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಬಿಡಿ ವೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಸಾಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸದೆ ಸೂಕ್ತ ಪ್ಲಗ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

12.0 ಕರ ಉಪಕರಣಗಳು (ಹ್ಯಾಂಡ್ ಟೂಲ್ಸ್)

ಕರ ಉಪಕರಣಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ಅಪಘಾತಗಳು ಆಗುವುದುಂಟು. ಈ ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳೆಂದರೆ ಕರ ಉಪಕರಣಗಳ ದುರುಪಯೋಗ, ಮುರಿದ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.

12.1 ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

1. ಯಾವ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಕರ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದೆಯೋ ಅವುಗಳನ್ನು ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು
2. ಕರ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ನೋಡಿ.
3. ಸುತ್ತಿಗೆಯ ಹಾಗೂ ಉಳಿಯ ತಲೆಭಾಗವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮೊದಲು ಸರಿಯಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ.
4. ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಟೂಲ್ ಬಾಕ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕ್ಯಾಬಿನೆಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಿ.
5. ಗುಣಾತ್ಮಕ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

12.2 ನಿಷೇಧಿತ ಅಂಶಗಳು

1. ಸ್ವಾನರಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿಗೆಯನ್ನಾಗಿ ಅಥವಾ ಚಾಕುವನ್ನು ಸ್ಕ್ರೂ ಡ್ರೈವರ್‌ನ್ನಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ
2. ದೊಡ್ಡ ಅಳತೆಯ ಸ್ವಾನರನಿಂದ ಸಣ್ಣ ನಟ್ ಅಥವಾ ಬೋಲ್ಟ್‌ನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ
3. ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಪಾಳಜಿಯಿಂದ ಇಡಬೇಡಿ, ಅದು ಎತ್ತರದಿಂದ ಬಿದ್ದಾಗ ಕೆಳಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಆಗುವ ಹಾನಿ ಅಪಾರ.
4. ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ, ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ಕಾಲುದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಡಿ. ಸಲಕರಣೆಗಳ ದುರುಪಯೋಗ ಮಾಡಬಾರದು.



13.0 ಗ್ಯಾಸ್ ಕಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ವೆಲ್ಡಿಂಗ್

1. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕನ್ನಡಕ, ಕೈಕವಚ, ಶೂಸ್ ಮತ್ತು ಫೇಸ್‌ಷೀಲ್ಡ್‌ಧರಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.
2. ಅಸಿಟಿಲಿನ್ ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ನೇರವಾಗಿಯೇ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
3. ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಸರಪಳಿಯಿಂದ ಕಟ್ಟಿ ಇಲ್ಲವೇ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಬಂಧಿಸಿಡಿ.
4. ಗ್ಯಾಸ್ ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಗಾಳಿಯಾಡುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನೆರಳಿನಲ್ಲಿಯೇ ಶೇಖರಿಸಿ.
5. ಗ್ಯಾಸ್ ಟಾರ್ಚ್‌ನ್ನು ಹತ್ತಿಸಲು ಸ್ಪಾರ್ಕ್‌ಲೈಟರನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿರಿ.
6. ಗ್ಯಾಸ್ ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಒಂದು ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಕೈಗಾಡಿ (ಟ್ರಾಲಿ)ಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಿಸುವಾಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಸರಪಳಿಯಿಂದ ಬಂಧಿಸಿಡತಕ್ಕದ್ದು.
7. ಗ್ಯಾಸ್ ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಒಗೆಯಬಾರದು ಹಾಗೂ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಪ್ಪಳಿಸದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
8. ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಇರುವ ಪ್ರೆಶರ್ ಗೇಜ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
9. ವಾಲ್ವ್‌ಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.



14.0 ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿ

ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ ಅದು ಅಪಾಯಕಾರಿ.
2. ನಿಮ್ಮ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಶರೀರವನ್ನು ಶುಚಿಮಾಡಲು ಒತ್ತಡ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ, ಶುಚಿ ಮಾಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ವೇಗದಿಂದ ಚಲಿಸುವ ಲೋಹದ ಮತ್ತು ಬೇರೆ ವಸ್ತುಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಾನಿಗೀಡು ಮಾಡಬಹುದು ಹಾಗೂ ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿ ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತನಾಳಕ್ಕೆ ಗಾಳಿಯ ಮೂಲಕ ಸೇರಿ ಮರಣ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.
3. ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಪಾರದರ್ಶಕ ಮುಖವಾಡವನ್ನು ಧರಿಸಿ.
4. ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ನಿಗದಿತ Standard Operating Procedure ಗಳನ್ನು ಮೀರುವುದಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಕಡಿತಗೊಳಿಸುವುದಾಗಲೀ ಸಲ್ಲದು.

ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿ ಆಗಬಹುದು ಪ್ರಾಣಾಪಾಯಕಾರಿ COMPRESSED AIR CAN BE A KILLER

ನೀವು ಧರಿಸಿದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು
ಇದರಿಂದ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಬಡಿ

Never use it to clean
off your clothing

ಇದನ್ನು ಇತರರ
ಕಡೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗಿಸಬಡಿ

Never point it at
another person



16.0 ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

1. ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪವಾಗಿಡಿ. ಬೇಡವಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಬಿಸಾಡಬೇಡಿ.
2. ಬೇಡವಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಹಾಕಿ.
3. ಓಡಾಟದ ಹಾದಿ (ಗ್ಯಾಂಗ್ ವೇ)ಗಳನ್ನು ಚೊಕ್ಕಟವಾಗಿಡಿ.
4. ನೆಲದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರು ಇದ್ದರೆ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿಸಿ.
5. ಗ್ರೀಸ್ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯಾಗಿರುವ ಬಟ್ಟೆ ಚೂರುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಲೋಹದ ಚೂರುಗಳನ್ನು ಅಯಾಯ ಡಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ.
6. ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಓಡಾಟದ ಹಾದಿ (ಗ್ಯಾಂಗ್ ವೇ) ಬಿಟ್ಟು ಸರಿಯಾಗಿ ಜೋಡಿಸಿ.
7. ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯುತ್ತಿನ ದೀಪಗಳು ಉರಿಯುತ್ತಿವೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
8. ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಡಿ.
9. ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಇಡಬೇಡಿ. ಓಡಾಡುವ ದಾರಿಗೆ ಅಡಚಣೆ ಮಾಡಬೇಡಿ.
10. ಬೆಂಕಿ ಹತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಹಾಕಿ.
11. ಜೋಡಿಸಿದ ಅಥವಾ ರಾಶಿ ಹಾಕಿದ ಸಾಮಾನುಗಳ ಮೇಲೆ ಹತ್ತಬೇಡಿ.
12. ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿ ತೂಗಾಡುತ್ತಿರುವ ವಸ್ತುಗಳ ಕೆಳಗೆ ನಿಲ್ಲಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಡಿ.
13. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ಸೀಮೆ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಇಂಧನ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ. ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ.
14. ನಿಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಾಧನಗಳಾದ ಸಮವಸ್ತ್ರ, ಕೈ ಕವಚ, ಕನ್ನಡಕ, ನಿಲುವಂಗಿ, ಪಾದರಕ್ಷೆ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರನ್ನು ಕೇಳಿ ಸಂದೇಹ ಪರಿಹಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

16.1 ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಅರಿವು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

1. ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗೆಗಿನ ಅರಿವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ, ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ರೂಢಿಯನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಗಾಯಗೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂಬ ದೃಢವಾದ ನಿಲುವು ನಿಮ್ಮದಾಗಬೇಕು.
2. ಕಂಟಕಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.
3. ಅಪಘಾತಗಳ ಮೂಲದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



17.0 ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರಗಳು

ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೇನ್ (ಈ.ಓ.ಟಿ ಕ್ರೇನ್, ಜಿಬ್ ಕ್ರೇನ್) ಚೈನ್‌ಪುಲ್ಲಿ ಬ್ಲಾಕ್, ಹಾಯಿಸ್ಟ್ ಪೋರ್ಕ್‌ಲಿಫ್ಟ್, ಮೊದಲಾದ ಬಗೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಲಸಗಾರರ ಹಾಗೂ ವಸ್ತುಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮೇಲಿನ ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

17.1 ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

1. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಾಳಿಯ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
2. ಯಂತ್ರ ಎತ್ತುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿರಲಿ.
3. ಎತ್ತಲ್ಪಡುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹಾಗೂ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿರಿ.
4. ಎತ್ತಲ್ಪಡುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎತ್ತಿರಿ, ಎಳೆಯಬೇಡಿ.
5. ಭಾರದೊಂದಿಗೆ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಸ್ವಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದಾಗಲಿ ಅಥವಾ ದಿಕ್ಕು ಬದಲಿಸುವುದಾಗಲಿ (ಹಿಂದಿನಿಂದ ಮುಂದೆ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನಿಂದ ಹಿಂದೆ). ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ವಿನಃ ಮಾಡಬೇಡಿ.
6. ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲದ ಸಾಗಾಣಿಕೆಯ ಬ್ರೇಕುಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿವೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
7. ಲಿಮಿಟ್ ಸ್ವಿಚ್‌ಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
8. ವಿದ್ಯುತ್ ಸೂಚಿಸುವ ಬಲ್ಬ್‌ಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿವೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
9. ಭಾರವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವಾಗ ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಅನುಸರಿಸಿ.
10. ತೂಗಾಡುವ ಗುಂಡಿಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
11. ಬೇಕಾಗುವಷ್ಟೂ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಭಾರವನ್ನು ಎತ್ತಿರಿ.
12. ಭಾರಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸುವಾಗ ಕೊಂಡಿಗಳ ಲ್ಯಾಚ್‌ಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಇರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



17.2 ನಿಷೇಧಿತ ಅಂಶಗಳು

1. ಸಮತೋಲನವಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ಭಾರ ಎತ್ತಬೇಡಿ.
2. ಭಾರವನ್ನು ಯಂತ್ರಗಳ ಮೇಲಾಗಲಿ, ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲಾಗಲಿ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬೇಡಿ.
3. ತೂಗಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾರವನ್ನು ಬಿಡಬೇಡಿ.
4. ನಿಗದಿತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಭಾರವನ್ನು ಎತ್ತಬೇಡಿ.
5. ಭಾರ ಎತ್ತುವಾಗ ಅಥವಾ ಇಳಿಸುವಾಗ ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಸೂಚನೆ ಕೊಡಬಾರದು.
6. ಭಾರವನ್ನು ಎಳೆಯಲು, ಎತ್ತುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ.
7. ಭಾರವನ್ನು ಎತ್ತುವಾಗ ಜರ್ಕ್ ಕೊಡಬೇಡಿ.
8. ಭಾರವು ಚಾಲನೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅದರ ಮೇಲೆ ಯಾರೂ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.



18.0 ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್ (ಒತ್ತಡ ಪಾತ್ರೆಗಳು)

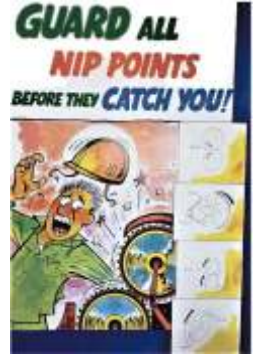
ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್ ಎಂದರೆ ವಾತಾವರಣದ ಒತ್ತಡಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಉಪಕರಣ ಅಥವಾ ಉಪಕರಣದ ಭಾಗ.

1. ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್‌ಗೆ ಒದಗಿಸಿದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಾಧನಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರಬೇಕು.
2. ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ನ್ಯೂನತೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿರಿ.
3. ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರ ಸೂಚನೆಯಿಲ್ಲದೆ ರಿಪೇರಿಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳದಿರಿ.
4. ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್‌ನ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ.
5. ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಉಪಕರಣಗಳು. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಒತ್ತಡಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡದಂತೆ ನಿಗಾ ವಹಿಸಬೇಕು.
6. ಪ್ರೆಷರ್ ಗೇಜ್ ಮತ್ತು ಸೇಪ್ಟಿ ವಾಲ್ವ್ ಸುಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
7. ಪ್ರೆಷರ್ ವೆಸೆಲ್ಸ್‌ಗಳು ದೃಢೀಕೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ.



19.0 ಯಂತ್ರಗಳ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ (ಮೆಷಿನ್ ಗಾರ್ಡಿಂಗ್)

ಯಂತ್ರಗಳ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ ಎಂದರೆ, ಯಂತ್ರದ ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಥವಾ ಚಲಿಸುವ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಅಪಾಯದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಕವಚ.



1. ಯಂತ್ರದ ಎಲ್ಲಾ ಚಲಿಸುವ ಭಾಗಗಳು ಸೂಕ್ತ ಹಾಗೂ ಸರಿಯಾದ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ ಹೊಂದಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
2. ಯಂತ್ರದ ಚಲಿಸುವ ಭಾಗದ ಕವಚವನ್ನು ಅದರ ಸ್ಥಳದಿಂದ ತೆಗೆಯದಿರಿ.
3. ಯಂತ್ರದ ರಿಪೇರಿ ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಕವಚವನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಅದೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಸಿ.
4. ಯಂತ್ರಗಳು ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಯಂತ್ರದ ಕವಚಗಳು ಅದರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವಂತೆ ನಿಗಾವಹಿಸಿ.
5. ಕವಚಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ ಯಂತ್ರವು ಆಫ್ ಆಗಿರುವಂತೆ ನಿಗಾವಹಿಸಿ.

20.0 ಸಾಣೆ (ಗ್ರೈಂಡಿಂಗ್) ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ



1. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಗಾಗಲ್ಸ್ / ಸುರಕ್ಷತಾ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಧರಿಸಿರಿ.
2. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಯಂತ್ರದ ಗಾಲಿಗೆ ಕವಚವಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
3. ಟೂಲ್‌ರೆಸ್ಪ್ ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಗಾಲಿಯ ಅತೀ ಸನಿಹದಲ್ಲಿರಲಿ.
4. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಗಾಲಿಯ ಬದಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದಿರಿ.

5. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಗಾಲಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾರ ಹಾಕದಿರಿ.
6. ಗ್ರೈಂಡಿಂಗ್ ಗಾಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮೊದಲು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
7. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಗಾಲಿಯ ವ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ವೇಗ ಕುರಿತು ಫಲಕ ಹಾಕಿರಿ.
8. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಗಾಲಿಯ ವೇಗ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ವೇಗಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಿರಬೇಕು.
9. ತೇವರಹಿತವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವ ಗಾಲಿಯನ್ನು ಅಡ್ಡಲಾಗಿ ಶೇಖರಿಸಬೇಕು.

21.0 ಡ್ರಿಲ್ಲಿಂಗ್ ಮಷಿನ್ ಸುರಕ್ಷತೆ

1. ಸರಿಯಾಗಿ ಚೂಪು ಮಾಡಿದ ಡ್ರಿಲ್ ಬಿಟ್‌ನ್ನು ಬಳಸಿ ಸರಿಯಾದ ರಂಧ್ರವಾಗುವಂತೆ ಬಳಸುತ್ತಾ, ಸರಿಯಾಗಿ ಡ್ರಿಲ್ ತಿರುಗುವಂತೆ ನೋಡಬೇಕು.
2. ಚಿಕ್ಕ ಡ್ರಿಲ್ ಹೆಚ್ಚು ವೇಗದಲ್ಲೂ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಡ್ರಿಲ್ ಕಡಿಮೆ ವೇಗದಲ್ಲಿ ತಿರುಗುವಂತಿರಬೇಕು.
3. ಕಾಸ್ಟ್ ಐರನ್ ಡ್ರಿಲ್ ಮಾಡುವಾಗ 50% ವೇಗದಲ್ಲಿ ತಿರುಗುವಂತೆ ನೋಡಬೇಕು ಡ್ರಿಲ್ ಮಾಡುವಾಗ ಕನ್ನಡಕ ಬಳಸಲು ಮರೆಯಬಾರದು.
4. ಯಾವಾಗಲೂ ಡ್ರಿಲ್‌ನ ಕೆಲಗಡೆ ಜಾಬ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿಯಬಾರದು. ಸದಾ ಜಾಬ್ ಅನ್ನು ಟೇಬಲ್ಲಿಗೆ ಕ್ಲಾಂಪ್ ಮಾಡಿರಬೇಕು.
5. ನಿಗದಿತ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಡ್ರಿಲ್ ಬಿಡತಕ್ಕದ್ದು.
6. ಪವರ್ ಕಟ್ ಮಾಡಿ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ನಂತರ ವೇಗ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಬೆಲ್ಟ್‌ನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು.
7. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಡ್ರಿಲ್ ನಿಂತರೆ ಮೋಟರ್ ಬಂದ್ ಮಾಡಿ ಕೈಯಿಂದ ಡ್ರಿಲ್ ಮಾಡಬೇಕು.
8. ಡ್ರಿಲ್ ತಿರುಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಇದರ ಸುತ್ತ / ಹಿಂದುಗಡೆ ನಿಲ್ಲಬಾರದು.
9. ಡ್ರಿಲ್ಲಿಂಗ್ ಯಂತ್ರದ ಚಲಿಸುವ ಭಾಗಗಳ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ತರಬಾರದು. ಸಾಕಷ್ಟು ದೂರದಲ್ಲಿರಬೇಕು.
10. ಡ್ರಿಲ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು.



22.0 ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ



1 ಗಾಯಗಳಿಗೆ

- ♦ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಶುದ್ಧವಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು.
- ♦ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಂತ ನಂತರ, ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಕು.
- ♦ ನಂತರ ಶುದ್ಧವಾದ ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಒರೆಸಿ ಔಷಧಿ ಹಾಕಿ, ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು.
- ♦ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು.

2 ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಿಗೆ

- ♦ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ತಕ್ಷಣ ಶುದ್ಧವಾದ ತಣ್ಣೀರನ್ನು ಸುರಿಯಬೇಕು.
- ♦ ನಂತರ ಗಾಯವನ್ನು ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬೇಕು.
- ♦ ಗಾಯದ ಮೇಲಿನ ನೀರನ್ನು ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಒಣಗಿಸಿ, ನಂತರ ಸೊಪ್ರೋಮೈಸಿನ್ / ಬರ್ನಾಲ್ / ಸಿಲ್ವರ್ಕ್ಸ್ ಮುಲಾಮನ್ನು ಲೇಪನ ಮಾಡಬೇಕು.
- ♦ ತೀವ್ರ ತರಹದ ಗಾಯವಾದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು.

3 ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಬಿದ್ದಾಗ

- ♦ ಕಣ್ಣನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಉಜ್ಜಬಾರದು.
- ♦ ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ♦ ವಸ್ತುವು ಹೊರಬರದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧವಾದ ಹತ್ತಿಯ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು.

4 ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಅನಿಲ ಸೇವಿಸಿದಾಗ

- ♦ ಅನಿಲ ಸೇವಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿ.
- ♦ ಅನಿಲ ಸೋರುವುದನ್ನು ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
- ♦ ಅನಿಲ ಸೇವಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದ್ದರೆ ಆಮ್ಲಜನಕ ಕೊಡಬೇಕು ಅಥವಾ ಅ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕ ದೊರೆಯದಿದ್ದರೆ, ಬಾಯಿಂದ ಬಾಯಿಗೆ ಉಸಿರಾಟ ಮಾಡಿಸಬೇಕು.
- ♦ ಅ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 'ಫಿಟ್ಸ್' ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡರೆ, ಒಂದು ಮಗ್ಗುಲಿಗೆ ಮಲಗಿಸಿ, ನಾಲಿಗೆ ಕಚ್ಚದಂತೆ ಹಲ್ಲುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಹತ್ತಿಯ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಇಡಿ.
- ♦ ಅನಿಲ ಸೇವಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕ ಏನನ್ನೂ ಕೊಡಬಾರದು.
- ♦ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು.
- ♦ ವಿಷ ಅನಿಲ ಅವರಿಸಿದ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಆಮ್ಲಜನಕದ ಮುಖಕವಚವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.

5 ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಅಘಾತಗಳಿಗೆ

- ♦ ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಪೊರೈಕೆಯನ್ನು ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
- ♦ ಅಪಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಬೇಕು.
- ♦ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೂರ್ಛೆಹೋದಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಂದ ಬಾಯಿಗೆ ಉಸಿರಾಟ / ಸಿ.ಪಿ.ಆರ್ (C.P.R) ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು.

6 ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದರೆ

- ♦ ಎಲ್ಲಾ ಹಾವುಗಳು ವಿಷಕಾರಿಯಲ್ಲ. ಹಾವುಗಳು ವಿಷಕಾರಿಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿದೆ ಎಂದು ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಬೇಕು.
- ♦ ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದ ಭಾಗದಿಂದ ಸುಮಾರು 5 ಸೆ.ಮೀ. ಮೇಲಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಅದು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಹರಡದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ 30 ನಿಮಿಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ 1 - 2 ನಿಮಿಷ ಸಡಿಲ ಮಾಡಿ ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು.
- ♦ ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದ ಜಾಗವನ್ನು ಶುದ್ಧವಾದ ಬ್ಲೇಡಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಚೂರಿಯಿಂದ ಕೊಯ್ದು ರಕ್ತ ಹೊರಬರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ♦ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಡಲೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು.

23.0 ಬೆಂಕಿ

1. ಬೆಂಕಿ ಹೇಗೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ

ಬೆಂಕಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅಂಶಗಳು ಬೇಕೇ ಬೇಕು ಇಂಧನ (ದಹನಕಾರಿ ವಸ್ತು)

ಶಾಖ (ಶಾಖ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಮೂಲಗಳು)

ಗಾಳಿ (ಆಮ್ಲಜನಕ)



23.1. ಬೆಂಕಿ ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣಗಳೇನು?

ಶಾಖ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಮೂಲಗಳು - ವೆಲ್ಡಿಂಗ್, ಗ್ಯಾಸ್ ಕಟ್ಟಿಂಗ್, ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿಯ ಕಿಡಿಗಳು, ಬಿಸಿಲೋಹ ದ್ರವ, ಬಿಸಿ ಕಿಡಿಗಳು, ಧೂಮಪಾನ ಇತ್ಯಾದಿ.

23.2. ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಆರಿಸುವ ತತ್ವವೇನು?

ಇಂಧನ, ಶಾಖ, ಗಾಳಿ, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ವಸ್ತುವನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮ ವಿಧಾನ. ಈ ಮೂರರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಒಂದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.

23.3. ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಆರಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳಾವುವು?

ನೀರು, ಡಿ.ಸಿ.ಐ ಪೌಡರ್, ಕಾರ್ಬನ್ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್, ಪೋಮ್, ಮರಳು.

1. ಬೆಂಕಿ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೆ, ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಂದಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

2. ನೀವು ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ ಕೂಡಲೇ ಕೂಗಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅಲಾರಮ್ ಅನ್ನು ಮೊಳಗಿಸಿ.

3. ಕೂಡಲೇ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವರಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮದ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.

4. ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಂದಿಸಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

5. ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಿ ಮತ್ತು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಿರಿ.



Classifications of Fire	Material	Suitable extinguisher
Class - A (Solid Fire)	Wood, Paper, Rubber, Plastics, etc.	Water, DCP, ABC & CO2
Class - B (Liquid Fire)	Methanol, Toluene, Petrol, Diesel, Kerosine, etc.	Mechanical Foam, DCP, ABC & CO2
Class - C (Gaseous Fire)	LPG, Hydrogen, Methane, etc.	DCP, ABC & CO2
Class - D (Metal Fire)	Magnesium, Sodium, Aluminium, Potassium, etc.	Special DCP, TEC powder
Electrical Fire	Electrical appliances, Transformer, etc.	CO2, DCP and dry sand

24.0 ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ

1. ಅನುರೂಪವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಗುಣಗಳನ್ನಾಧರಿಸಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿರಿ.
2. ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಕರಣೆಗಳಾದ ಕೈಕವಚ, ಮೈ ಹೊದಿಕೆ, ಸುರಕ್ಷತಾ ಕನ್ನಡಕ ಮತ್ತು ಮುಖ ಕವಚ ಧರಿಸಿರಿ.
3. SOP ಪ್ರಕಾರ ಚೆಲ್ಲಿದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಿರಿ.
4. ಯಾವಾಗಲೂ ಅಸಿಡ್‌ಗೆ ನೀರು ಸೇರಿಸಬೇಡಿ, ಆದರೆ ನೀರಿಗೆ ಅಸಿಡ್ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.
5. ಅಸಿಡ್ ಚೆಲ್ಲಿದ ಭಾಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.
6. ಎಲ್ಲಾ ರಾಸಾಯನಿಕ ಡ್ರಮ್‌ಗಳಿಗೆ ಲೇಬಲ್ ಅಗತ್ಯ.
7. ರಾಸಾಯನಿಕ ರೀತಿ, ರಚನೆ, ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಅಪಾಯದ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸದಿರಿ.
8. ಪ್ರೋಸೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಳಸದಿರಿ.
9. ಖಾಲಿ ಇರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಡ್ರಮ್‌ಗಳನ್ನು ಇತರೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬಳಸದಿರಿ.
10. ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಹಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಂದ ಸರಿಯಾದ ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ.
11. ದಿನದ ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಡಿಕಂಟ್ಯಾಮಿನೇಶನ್ ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
12. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅಹಾರ ತಿನ್ನುವುದು / ಇತರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅಗೆಯುವುದು ಮಾಡದಿರಿ.



13. ಪ್ರೋಸೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ರೀತಿಯ ವಿಧಾನ ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ಸಲಕರಣೆಗಳ ಉಪಯೋಗ ಮಾಡದಿರಿ.

14. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಸಮರ್ಪಕತೆ ಅಥವಾ ಪ್ರೋಸೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.

15. ನಿಮ್ಮ ವಸ್ತುಗಳನ್ನೆಡಲು ಕ್ಲೋಕ್ ರೂಂನ ಅನುಕೂಲ ಪಡೆಯಿರಿ. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ.



16. ತುರ್ತು ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರ / ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳ ಬಗೆಗೆ ಅರಿತು ಅದರಂತೆ ಮಾತ್ರ ನಡೆಯಿರಿ.

17. ಪ್ರೋಸೆಸ್ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಪ್ರಮಾಣದಷ್ಟೇ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿಡಿ.

18. ಎಲ್ಲಾ ಕಂಟೈನರ್‌ಗಳ ಮುಚ್ಚಳಗಳನ್ನು ಭದ್ರವಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿರಿ.

19. ಪ್ರೋಸೆಸ್ ಏರಿಯಾದಲ್ಲಿ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳು ಸಂಗ್ರಹಿಸದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

20. ಕಂಟೈನರ್‌ಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಅದರ ಮೇಲೆ ನಮೋದಿಸಿದ ಸೂಚನೆ ಪ್ರಕಾರ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ.

21. ವಾತಾವರಣವು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಕಣಗಳ ದಟ್ಟಣೆಯಿಂದ ಕಲುಷಿತವಾದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.

22. SOP ಗಳನ್ನು ಜಾಗ್ರತೆಯಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೆ ಅನುಸರಿಸಿ.

23. ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ MSDS ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ.

ನೆನಪಿಡಿ: ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಮುಂಚೆ, ಅವುಗಳ ಗುಣ, ಅಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸುವುದು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ವರ್ಗದವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅದನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಹಕ್ಕನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.



25.0 ಬಾಯ್ಲರ್ ಸುರಕ್ಷತೆ



25.1 ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

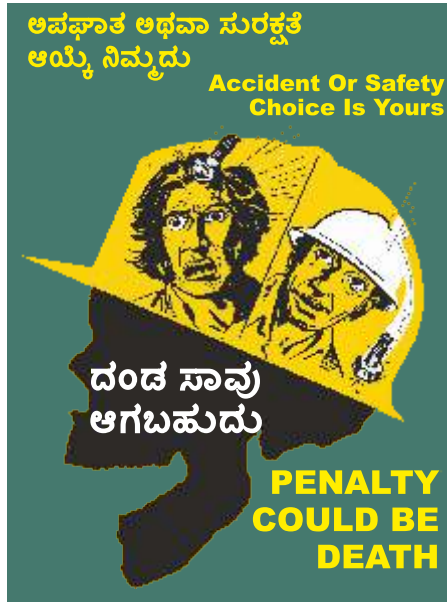
1. ಗೇಜ್‌ಗ್ಲಾಸ್, ಮಾಬೈ ಇತರೆ ನೀರು ಪೂರೈಸುವ ಸಾಧನಗಳಿಂದ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟದ ನೀರು ಇರುವುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
2. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಏರ್‌ವೆಂಟ್‌ನಿಂದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ ಹಾಗೂ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಬಳಸುವ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸೇಪ್ಟಿ ವಾಲ್ವ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ರಿಲೀಸ್ ಮಾಡಿ ಖಾತರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
3. ಬಾಯ್ಲರ್ ಚಾಲು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಬಾಯ್ಲರ್ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಿ.ಬಿ.ಡಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಇತರೆ ಎಲ್ಲಾ ಬ್ಲೋಡೌನ್ ವಾಲ್ವ್‌ಗಳು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಂದ್ ಆಗಿರುವುದನ್ನು ಖಾತರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
4. ಬಾಯ್ಲರ್‌ಗೆ ನೀರು ಪೂರೈಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆಯೇ ಮತ್ತು ಸೆಕ್ಷನ್ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಏರ್‌ಲಾಕ್ ಆಗದ ಹಾಗೆ ಹಾಗೂ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ವಾಟರ್ ಗೇಜ್ ಮುಖೇನ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ ಸರಿಯಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
5. ಬಾಯ್ಲರ್‌ಗೆ ಅಳವಡಿಸಿರುವ ಪ್ರೆಷರ್ ಗೇಜ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಹಾಗೂ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ವರ್ಕಿಂಗ್ ಪ್ರೆಷರ್ ನಿಗದಿತ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೆಷರ್ ಗೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಂಪುಬಣ್ಣದಿಂದ ಗುರುತು ಮಾಡಿರುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಅದು ದೂರದಿಂದ ಕಾಣುವಂತೆ ಇರುವುದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
6. ಫೀಡ್ ಪಂಪ್‌ನಿಂದ ಬಾಯ್ಲರ್‌ಗೆ ಒಂದೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಪೂರೈಸಬೇಕು, ಒಮ್ಮೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಬಿಡಬಾರದು ಹಾಗೂ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ಸ್ಪೀಂ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ನಿಧಾನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು.
7. ಅನುಮೋದಿತ ಕಾರ್ಯ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಬಾಯ್ಲರ್ ಅನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.

8. ಬಾಯ್ಲರ್ ಗೇಜ್ ಗ್ಲಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀರು ಕಾಣಿಸದೇ ಇದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ತಕ್ಷಣ ಬೆಂಕಿ ನಂದಿಸಿ, ನಂತರ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ವೆಂಟ್ ಮಾಡಿ, ಕೂಲ್ ಮಾಡಿ, ಪೂರ್ಣ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಓವರ್ ಹೀಟ್ ಅಥವಾ ಡಿಸ್ಪಾರ್ಷನ್ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಖಾತರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರವೇ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಮತ್ತೆ ಬಳಸಲು ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
9. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಬೆಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಬ್ಲೋಡೌನ್ ಮಾಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
10. ಮ್ಯಾನ್ ಹೋಲ್, ಹ್ಯಾಂಡ್ ಹೋಲ್ ಡೋರ್‌ಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸುವಾಗ ಸ್ಪಿಗಾಟ್ ಅದರ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಇರುವುದನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಗುಂಡಾದ ಪ್ಯಾಕಿಂಗ್ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇಂತಹ ಡೋರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಾರದು.
11. ಹಬೆ ಕೊಳವೆಯಲ್ಲಿರುವ ಡ್ರೈನ್ ವಾಲ್ವ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ಪೀಂ ಓಪನ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲೇ ಡ್ರೈನ್ ಮಾಡಿ ನಂತರ ಸ್ವಾಪ್ ವಾಲ್ವ್ ಅನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಓಪನ್ ಮಾಡುವುದು.
12. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ಒಳಗೆ ಆಯಿಲ್, ಗ್ರೀಸ್ ಮತ್ತು ಸ್ಕೇಲಿಂಗ್ ಮೆಟೀರಿಯಲ್ ಹೋಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
13. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಲು, ಸ್ಪೀಂ ಅನ್ನು ವೆಂಟ್ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಹೊರಗೆ ಹಾಕಿ ಹಾಗೂ ಬಾಯ್ಲರ್ ತಣ್ಣಗಾದ ನಂತರ ನೀರನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ಡೋರ್ ಮೂಲಕ ಕ್ಲೀನಿಂಗ್ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಜೊತೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.
14. ಬಾಯ್ಲರ್‌ಗೆ ಪೂರೈಸುವ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಕಲೈನ್ ಇರುವುದನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
15. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಬಳಸದೇ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಬಾಯ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ನೀರನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊರಗೆ ಹಾಕುವುದು ಹಾಗೂ ನೀರಿನ ಅಂಶವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ವಸ್ತುವನ್ನು ಬಾಯ್ಲರ್ ಒಳಗೆ ಇಟ್ಟು, ಗಾಳಿ ಹೋಗದಂತೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಬೇಕು.
16. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ಒಟ್ಟು ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಶೇಕಡಾ ಒಂದರಷ್ಟು ಕಾಪ್ಟಿಕ್ ಮಿಶ್ರಣ ಬೆರೆಸಿ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

25.2 ನಿಷೇಧಿತ ಅಂಶಗಳು

1. ಬಾಯ್ಲರ್ ಚಾಲೂ ಇರುವಾಗ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ದೂರ ಹೋಗಬೇಡಿ ಹಾಗೂ ಅನಧಿಕೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಏನನ್ನೂ ಅಪರೇಟ್ ಮಾಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.
2. ಐ.ಡಿ ಚಾಲೂ ಮಾಡದೇ ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಎಫ್.ಡಿ ಯನ್ನು ಚಾಲೂ ಮಾಡಬೇಡಿ.
3. ಅಟೋಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಆಥವಾ ಇಂಟರ್ ಲಾಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೈಪಾಸ್ ಮಾಡಬೇಡಿ.
4. ಸರಿಯಾದ ಆಯಿಲ್ ಟೆಂಪರೇಚರ್, ಏರ್ ಪ್ರೆಷರ್ ಹೊಂದದ ಹೊರತು, ಫೈರಿಂಗ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಬೇಡಿ.

5. ಮೊದಲು ಬೈಪಾಸ್ ವಾಲ್ವ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ನಂತರ ಮೈನ್ ವಾಲ್ವ್ ಅನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಹಾಗೂ ವಾಲ್ವ್ ಅನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಓಪನ್ ಮಾಡಬೇಡಿ.
6. ಹೆಡರ್‌ನ ಹಬೆಯ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ಒತ್ತಡ ಒಂದೇ ಇರಬೇಕು. ಇಲ್ಲದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ವಾಲ್ವ್‌ನ್ನು ತೆರೆಯಬೇಡಿ.
7. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಡದೇ ಸೂಟ್ ಬ್ಲೋಯಿಂಗ್ ಮಾಡಬಾರದು ಮತ್ತು ಸೂಟ್ ಬ್ಲೋಯಿಂಗ್ ಕ್ರಮವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಾರದು.
8. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬುಸುಗುಟ್ಟುವ ಶಬ್ದ ಬಂದಾಗ ಅಥವಾ ಹೊರ ಹೋಗುವ ಹೊಗೆಯು ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ತನಿಖೆ ಮಾಡದೆ ಕಡೆಗಣಿಸಬೇಡಿ.
9. ಬಾಯ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ಅಳತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಳತೆಯ ಬರ್ನರ್‌ನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.
10. ಕ್ಲಿಂಕರ್ ಉಂಟಾಗಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಡಿ.
11. ಚಿಮಣಿಯಿಂದ ಹೊರಹೋಗುವ ಪೂಜ್ಯಗ್ಯಾಸನಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪ್ರಮಾಣವು ಶೇಕಡ 5ಕ್ಕೆ ಮೀರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
12. ಕಡಿಮೆ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಹಬೆ ಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಪಿ ಅರ್ ವಿ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ಬದಲಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಹಬೆಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬೇಡಿ.
13. ಅಟೋಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ಪೂರ್ಣ ಭರವಸೆ ಇಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.



ಊಟಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೀಯೇನಪ್ಪಾ?
ಈ ಬಾರಿ ಬೇಸಿಗೆ ರಜೆಗೆ
ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಲು ಯೋಚನೆಯಿದೆ.

**Have you been to Ooty?
I plan to take my family there
during summer vacation.**



ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಲಕ್ಷ್ಯ ತಪ್ಪದೇ ಇರಲಿ,
ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಅನಾಹುತ ಸಂಭವಿಸದಿರಲಿ.
CONCENTRATE ON THE JOB YOU ARE DOING.

14. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಪ್ಯೂಜಿಬಲ್ ಪ್ಲಗ್ ಬದಲಾಯಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ನಡೆಸಿ.
15. ಬಾಯ್ಲರ್, ಸೇಪ್ಟಿ ವಾಲ್ವ್‌ಗಳ ನಟ್‌ಗಳನ್ನು ಟೈಟ್ ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಸುತ್ತಿಗೆಯಿಂದ ಹೊಡೆಯಬೇಡಿ.
16. ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾಯ್ಲರ್ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಯ್ಲರ್‌ನ್ನು ಬೇರೆ ಬಾಯ್ಲರಿನಿಂದ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಾಯ್ಲರ್ ಒಳಗೆ ಬಿಡಬೇಡಿ.

26.0 ಗೃಹ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ

ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಯನ್ನು ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದಿಂದ ದ್ರವರೂಪದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸಲಾಗುವುದು. ಇದನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆಗಾಗಿ ಬಳಸುವಾಗ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಅತ್ಯಲ್ಪ ಸೋರುವಿಕೆಯಿಂದಲೂ ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಆಕಸ್ಮಿಕ ಬೆಂಕಿ ಮತ್ತು ಸ್ಫೋಟದಂತಹ ಅಪಾಯವುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮುಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳಗಳು ಆಮ್ಲಜನಕದ ಅಭಾವವಿರುವ ಕಡೆ ಅನಿಲ ಸೋರಿದರೆ ಉಸಿರು ಕಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಯು ಬಣ್ಣ ರಹಿತ ಮತ್ತು ವಾಸನೆ ರಹಿತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸೋರುವಿಕೆಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿಯಲು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕೆಟ್ಟ ವಾಸನೆ ಬರುವಂತಹ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ವೇಪರ್ (ಭಾಷ್ಪ) ಗಾಳಿಗಿಂತ ಭಾರವಿರುವುದರಿಂದ ಅನಿಲ ಸೋರಿದಾಗ ಭಾಷ್ಪಗಳು (ವೇಪರ್) ಕೆಳಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿ ಆಕಸ್ಮಿಕ ಅಗ್ನಿ ಅಥವಾ ಸ್ಫೋಟ ಸಂಬವಿಸುತ್ತದೆ.

26.1 ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಸೋರುವಿಕೆ ಉಂಟಾದಾಗ

1. ಗಲಿಬಿಲಿಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
2. ಯಾವುದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ವಿಚ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ. ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಬೇಡಿ.
3. ಕಿಟಕಿ ಮತ್ತು ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಡಿ.
4. ಸರಬರಾಜುದಾರರಿಗೆ ಸೋರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
5. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸೋರುವಿಕೆ ಸ್ಥಳದಿಂದ ದೂರವಿರುವಂತೆ ಹೇಳಿ.



26.2 ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಬಳಕೆಯ ವಿಧಾನ

1. ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಯನ್ನು ಹತ್ತಿಸುವ ಮೊದಲು ಕಿಟಕಿ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಿರಿ.
2. ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಇಟ್ಟಂತಹ ಸ್ಥಳದ ಸಮೀಪ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಬೆಂಕಿಯ ಓಲೆಗಳು ಇರಕೂಡದು.
3. ದೀರ್ಘ ರಜೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದಿದ್ದರೆ, ರೆಗ್ಯುಲೇಟರ್ ತೆಗೆದು ಸೇಪ್ಟಿ ಕ್ಯಾಪ್‌ನಿಂದ ವಾಲ್ವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿರಿ.
4. ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಯ ಸಿಲಿಂಡರ್‌ನ್ನು ತಿರುಗು ಮುರುಗು ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ.
5. ಸಾಗಾಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಕೆಳಗಿರುವ ರಿಂಗ್‌ನ ಸಹಾಯದಿಂದ ತಿರುಗಿಸಿ / ತಳ್ಳಿರಿ.

6. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ರಬ್ಬರ್ ನಾಳಿಕೆಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿ.
7. ಸಂಗ್ರಹಕಾರರ ಹಾಗೂ ತುರ್ತು ಸೇವೆಗಳ ದೂರವಾಣಿ ನಂಬರುಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿ.
8. ವಾಲ್ಟ್ ಮತ್ತು ನಾಬ್‌ಗಳನ್ನು ನಾಜೂಕಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ.
9. ಯಾವಾಗಲೂ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಸ್ಟೆಪ್ ಮತ್ತು ರಬ್ಬರ್ ನಾಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿರಿ.

26.3 ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಸ್ವೀಕರಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷತೆ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

1. ವಾಲ್ಟ್ ಸೀಲಿಂಗ್ ಟ್ಯಾಕ್ ಸರಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಷನ್ ಕ್ಯಾಪ್ ಸರಿಯಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
2. ಸಾಬೂನಿನ ನೋರೆಯಿಂದ ವಾಲ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೋರುವಿಕೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ.

26.4 ಸಿಲಿಂಡರ್ ಬದಲಾಯಿಸುವಾಗ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಅಂಶಗಳು

- 1 ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಉರಿಯುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಆರಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
- 2 ವಿದ್ಯುತ್ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು / ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಚಾಲು ಮಾಡಬಾರದು.
- 3 ಸಾಬೂನಿನ ದ್ರಾವಣದಿಂದ ರಬ್ಬರ್ ಟ್ಯೂಬ್ ಜೋಡಣೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
- 4 ತರಬೇತಿಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಹೊಸ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- 5 ಸಿಲಿಂಡರ್‌ನ್ನು ಎಳೆಯಬಾರದು, ಉರುಳಿಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಬೀಳಿಸಬಾರದು.
- 6 ಸರಾಗ ಗಾಳಿ ಸಂಚಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕಿಟಕಿ ತೆರೆಯಿರಿ.
- 7 ಸುರಕ್ಷತಾ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಷನ್ ಕ್ಯಾಪ್‌ನ್ನು ಜೋಪಾನವಾಗಿಡಿ.

ತೀವ್ರತರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ತಪ್ಪಿಸಲು, ಎಲ್.ಪಿ.ಜಿ ಯನ್ನು ಜಾಗ್ರತೆಯಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ.

27.0 ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ

ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ, ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯ ಮುಂಜಾಗರೂಕತೆಗಳನ್ನು ವಹಿಸದೇ ಈ ರೀತಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಹೆಚ್ಚು ಅಪಘಾತಗಳು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವುಗಳೇ ಬಹಳ ಇರುತ್ತವೆ. ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಸುರಕ್ಷತಾ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಖಾಯಂ ಸ್ವಚ್ಛರಿಗೆ ಕಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ಜೀವರಕ್ಷಕಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಈ ರೀತಿಯ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಪೆಡಸಾದ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಬೆಲ್ಟ್‌ನ ಜೊತೆ ಕ್ರಾಲಿಂಗ್ ಲ್ಯಾಡರನ್ನು ಬಳಸಿಯೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.



ಯಾವಾಗಲೂ ಸುರಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ನಗುತ್ತಾ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ

27.1 ಎತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೆಲಸಗಳ

- 1 ಮೇಲ್ಭಾಗವೇ ಬದಲಾಯಿಸುವ / ದುರಸ್ತಿ / ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಕೆಲಸ.
- 2 ಸ್ಥಾವರ ಮತ್ತು ಚವಣಿಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ ಹಾಗೂ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚುವಿಕೆ.
- 3 ವೆಲ್ಡಿಂಗ್ ಹಾಗೂ ಗ್ಯಾಸ್ ಕಟ್ಟಿಂಗ್ ಕೆಲಸಗಳು.
- 4 ಹಚ್.ಟಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಲೈನ್‌ಗಳ ದುರಸ್ತಿ.

27.2 ಸುರಕ್ಷತಾ ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ

1. ನುರಿತ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಹೊಂದಿದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮಾತ್ರ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.
2. ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ ಸಮರ್ಥರಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅನುಮತಿ ನೀಡಬೇಕು.
3. ವಿದ್ಯುತ್ ಬಸ್‌ಬಾರ್, ಚಾಲನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರೇನ್ ಹಾಗೂ ಅನಿಲ ಸೋರುವಿಕೆಯ ಸ್ಥಳದ ವೀಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅಲ್ಲಿಗೆ ತಲುಪಲು ಸುರಕ್ಷಿತ ದಾರಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ.
4. ಭಾವಣಿಯ ಮೇಲೆ ನಡೆಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಏಣಿ roof ladder / crawling board ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷತಾ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.
5. ಸುರಕ್ಷತಾ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಧರಿಸಬೇಕು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಖಾಯಂ ಸ್ಥಾವರದ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಿಗಿಗೊಳಿಸಬೇಕು.
6. ಹಗ್ಗವನ್ನು ಭಾವಣಿಗೆ (Life Line) ಕಟ್ಟಬೇಕು ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷತಾ ಬೆಲ್ಟ್‌ನ ಹುಕ್ಕನ್ನು ಅದರ ಮೇಲೆ ಹಾಕಬೇಕು.
7. ಶೀಟ್‌ಗಳ ಅಥವಾ ಬೇಗ ಒಡೆಯುವ ಭಾವಣಿ ಅಥವಾ ಹಾಳಾಗಿರುವ ಎ.ಸಿ. ಶೀಟ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಕಾಲಿಡಬೇಡಿ
8. ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನೆಲಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಶೀಟ್‌ಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟಿರಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಭಾವಣಿಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಹೋಗದೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.



9. ಅತಿಯಾದ ಗಾಳಿ / ಮಳೆ ಅಥವಾ ಬಿಸಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅನಿಲ ಸೋರುವಿಕೆಯಾದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ.
10. ಮೇಲ್ಭಾಗವಣಿಯ ಅಡ್ಡತೊಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ನಡೆಯಿರಿ, ಶೀಟ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯಬೇಡಿ.
11. ಎತ್ತರದ ಕೆಲಸವಿರುವಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಕಟ್ಟಿ ಇತರರು ಬಾರದಂತೆ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಿ.
12. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆಯೇ ಕೆಲಸದ ಪರವಾನಗಿ (work permit) ಹೊಂದಬೇಕು.
13. ಛಾವಣಿಯ ಮೇಲೆ ಹಾಳೆಯ ಅಥವಾ ಹೊಸ ಶೀಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
14. ಕೆಲಸದ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಖಾತರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
15. ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಕೆಳಗೆ ಇರಬಹುದಾದ ಜನರ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಿರಲಿ.

28.0 ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಶಾಂತರಾಗಿರಿ, ಅಧೀರರಾಗಬೇಡಿ. ಅಧಿಕೃತ ಮಾಹಿತಿ / ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
2. ವಿಷಕಾರಿ ಅನಿಲ ಸೋರಿಕೆಯಾದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಯ ದಿಕ್ಕನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ, ಗಾಳಿಯ ಲಂಬಕೋನದತ್ತ ನಡೆಯಿರಿ.
3. ಓಡಬೇಡಿ, ಬೇಗ ಬೇಗ ನಡೆಯಿರಿ.
4. ವಿಷಕಾರಿ ಅನಿಲ ಸೋರಿಕೆಯಾದಲ್ಲಿ ಮೂಗಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಉಸಿರಾಡಿ.
5. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ದೊರೆಯುವ ಯಾವುದೇ ವಾಹನದಿಂದ ಹೊರಡಿ.
6. ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿ, ಆಸ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸದಿರಿ.
7. ಜಾನುವಾರುಗಳನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಬಿಡಿ.
8. ಯಾವುದೇ ತರದ ಬೆಂಕಿ ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ನಂದಿಸಿ.
9. ತುರ್ತು ಗಂಟೆಯ ಸದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿದ ನಂತರ, ಮುಖ್ಯ ಸಮಾಚಾರ ತಿಳಿಯಲು ಮಾಧ್ಯಮವನ್ನು ಬಳಸಿ.
10. ಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿಸಿರಿ.
11. ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೂ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಬರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿರಿ.

29.0 ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಲಹೆಗಳು

1. ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿರಿ, ತಪ್ಪು ಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಬೇಡಿ.
2. ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ಕೃತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಬೇಡಿ.
3. ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವಾದರೆ, ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ.
4. ಸುರಕ್ಷತಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಸರಿಪಡಿಸಿ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಸಿದವರಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.

5. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
6. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಹಾಗೂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿಡಿ.
7. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರ ಗಮನ / ಲಕ್ಷ್ಯ ಬದಲಿಸದಿರಿ
8. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ರಾಜಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿರಿ.
9. ಯಂತ್ರದ ಚಲಿಸುವ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಕವಚವಿಲ್ಲದೇ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸದಿರಿ.
10. ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮ ಹಾಗೂ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಪಾಲಿಸಿ.



30.0 ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳು

ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಅಂತಹ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸರಿಯೊಂದುವಂತಹ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.

30.1 ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳು, ಅದರ ಉಪಯೋಗ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೇ ಇದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ಆಗುವ ಅನಾಹತಗಳು

ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಅನೇಕ ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಈಡಾಗಬಹುದು. ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ಅನಾನುಕೂಲಗಳು ಏರ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಕೆಲಸಗಳಿಂದಾಗುವ ಬಗೆಬಗೆಯ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ವಿಧವಿಧವಾದ ಉಪಕರಣಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಗವು ಎಷ್ಟು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಆಯಾಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಪಕರಣಗಳ ಉಪಯೋಗ ಕಾರ್ಮಿಕನಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ.

30.2 ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣಗಳು : (ಹೆಲ್ಮೆಟ್)

ಶಿರ ಮಾನವನ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಅಂಗ, ಆತನ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ತೋರಿಸುವ ಅಂಗವಾದ ಮೆದುಳು ಅಡಗಿರುವುದು ಇಲ್ಲಿಯೇ. ಮಾನವ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿದ್ದಾನೆ ಎಂದರೆ ಆತನ ಶಿರ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಇಂತಹ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಭಾಗವನ್ನು ಸದಾ ರಕ್ಷಿಸುವುದು ತೀರಾ ಅವಶ್ಯ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.

ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣ ಧರಿಸುವುದರಿಂದ, ತಲೆಗೆ ಬೀಳುವ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪೆಟ್ಟುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ, ಎತ್ತರದಿಂದ ಬೀಳುವ, ತಲೆಗೆ ಚೂಪಾದ ಅಥವಾ ಒರಟು ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ಬಡಿಯುವ, ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದಾಗ ತಲೆಗೆ ಪೆಟ್ಟು ಬೀಳುವ ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ತಪ್ಪದೇ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.



30.3 ಈ ತಪ್ಪು ನಿವ್ವಿಂಧಾಗಿದಿರಲಿ

ಒಂದು ಬೃಹತ್ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಮೇಲಿಂದ ಒಂದು ಲೋಹದ ಕಂಬಿ ಅವರ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು ಒಬ್ಬನು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಮೃತನಾದನು. ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಂತರ ಉತ್ತಮಗೊಂಡನು. ಮೃತಪಟ್ಟವನು ಶರಸ್ತ್ರಾಣವನ್ನು ಧರಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೃತ್ಯುವಿಗೆ ವಶನಾದನು.

30.4 ಸುರಕ್ಷತಾ ಕನ್ನಡಕಗಳು (Safety Goggles)

ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಕಣ್ಣು ಅತೀ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಗ. ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಾಣೆ ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಅಥವಾ ಹರಿತ ಮಾಡುವಾಗ, ಇನ್ಸುಲೇಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಒಡೆಯುವಾಗ, ಬೆಸುಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಪಘಾತಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಆಯಾಯ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕನ್ನಡಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ನಮಗೆ ದೇವರು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.



ನಾವುಗಳು ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಹಣವಾದರೂ ಕೊಟ್ಟು ಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಒಂದು ಸಾರಿ ಹೋದ ಕಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತೆ ಹಣದಿಂದ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಕನ್ನಡಕಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

30.5 ಕಿವಿಗಳ ರಕ್ಷಣಾ ಉಪಕರಣಗಳು

ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿನ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ಅಂಗವಾದ ಕಿವಿಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯೂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯಕ. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಶಬ್ದ ಉಂಟಾಗುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಈ ಅತಿಯಾದ ಶಬ್ದವು ಸತತ ಅಥವಾ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಉಂಟಾಗುವ ಶಬ್ದವಾಗಿರಬಹುದು. ಇವುಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು Ear Muff, Ear Plugs ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು. ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಇದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ, ಶ್ರವಣ ದೋಷ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ.

30.6 ಉಸಿರಾಟದ ಉಪಕರಣಗಳು

ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಧೂಳು, ಹೊಗೆ, ಅನಿಲಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಆದರೆ ಅವು ಶರೀರದ ಒಳಗೆ ಸೇರುವುದು ಅಪಾಯಕರ. ಆದ್ದರಿಂದ ಧೂಳು, ಅನಿಲಗಳು ಶರೀರದ ಒಳಕ್ಕೆ



ಸೇರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಈ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಧೂಳು, ಅನಿಲಗಳನ್ನು ತಡೆದು ಉಸಿರಾಡಲು ಅನುಕೂಲವಾದಂತಹ ರಕ್ಷಕ ಸಲಕರಣೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಧೂಳು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅನಿಲ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕಾಯಿಲೆಗಳಾದ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ, ರಕ್ತಹೀನತೆ ಅದವಾ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಅಪಾಯದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಲು ಉಸಿರಾಟದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸದಾ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.



30.7 ಕೈಕವಚಗಳು (Hand gloves)

1. **ವಿದ್ಯುತ್ ನಿರೋಧಕ ಕೈಕವಚಗಳು :** ವಿದ್ಯುತ್ ನಿರೋಧಕ ಕೈಕವಚಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಎದ್ದು ಕಂಬಗಳನ್ನು, ವೈರ್‌ಗಳನ್ನು, ವಿದ್ಯುತ್ ಮೋಟಾರುಗಳನ್ನು, ಯಾವುದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡುವಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವಿದ್ಯುತ್ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ ವಸ್ತುವಲ್ಲ, ಇದರಿಂದ ಬಹಳ ಉಪಯೋಗವಿದ್ದರೂ ಅಷ್ಟೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಅಪಾಯಕ್ಕೀಡಾದವರು ಬಹಳ ಮಂದಿ. ಅಲ್ಲದೇ ಇದರ ಗೆಳೆತನ ತಿಳಿದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತು. ಅದರಿಂದ ವಿದ್ಯುತ್ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ವಿದ್ಯುತ್ ನಿರೋಧಕ ಕೈಕವಚಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕ, ಕೈಕವಚ ಧರಿಸಿ ಅನೇಕ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಆದರೂ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿಯೂ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿಯೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಸದಾ ಒಳ್ಳೆಯದು.



2. **ಕಲ್ಲಾರು ಕೈಕವಚಗಳು :** ಇವು ಬಿಸಿ ಅಥವಾ ಶಾಖದ ಮಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಕೈಕವಚಗಳು. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಬಿಸಿ ಅಥವಾ ಶಾಖದ ವಸ್ತುಗಳೊಡನೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಕೈಗಳಿಗೆ ಅಪಾಯ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಅದರಿಂದ ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಚರ್ಮದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅಥವಾ ಕಲ್ಲಾರು (ಆಸ್ಟೆಸ್ಟಾಸ್) ಕೈಕವಚಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡರೆ ಬಿಸಿ ಶಾಖದಿಂದ ಒದಗಬಹುದಾದ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.



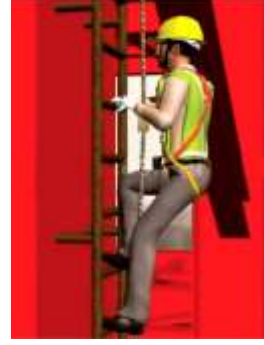
3. **ರಬ್ಬರ್ ಕೈಕವಚಗಳು :** ಇದು ಅನಿಲ (ಗ್ಯಾಸ್) ಮತ್ತು ಅಮ್ಲಗಳ (ಆಕ್ಸಿಡ್) ನಿರೋಧಕ ಕೈಕವಚ. ಆಮ್ಲ ಮತ್ತು ಅನಿಲಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳನ್ನು ಸುಡುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇವುಗಳಿಂದ ಆಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು, ನೋವುಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಆಮ್ಲ ಮತ್ತು ಅನಿಲಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಈ ಕೈಕವಚಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಈ ಕೈಕವಚಗಳನ್ನು ರಾಸಾಯನಿಕ, ಅಮ್ಲ, ಅನಿಲ ನಿರೋಧಕವಾಗಿರುವಂತೆ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.



30.8 ಸುರಕ್ಷತೆ ಸೊಂಟಪಟ್ಟಿ

ಕಾರ್ಮಿಕ ತನ್ನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೆಲದ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬರಬಹುದು. ಹಾಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಜಾರಬಹುದು, ಆಯ ತಪ್ಪಿ ಬೀಳುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುವುದು, ಇದರಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮರಣಾಂತಿಕ ಅಪಘಾತಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ಈ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸೊಂಟ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಜಾರಿದರೂ ಕಾರ್ಮಿಕರು ನೆಲಕ್ಕೆ ಬೀಳದೇ ತೂಗಾಡುತ್ತಾನೆ (ಜೋಲಾಡುತ್ತಾನೆ) ಆಗ ಅವನನ್ನು ಅಪಾಯದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬಹುದು.



30.9 ಸುರಕ್ಷಾ ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳು : (ಸೇವ್ವಿತೂ)

ಕಾರ್ಮಿಕ ತನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ತನ್ನ ರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಎಂದು ಮೊದಲೇ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಆತನ ಪಾದಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪಾದರಕ್ಷೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ಪಾದಗಳನ್ನು ಶಾಖದಿಂದ, ಧೂಳಿನಿಂದ, ವಿದ್ಯುತ್ತಿನಿಂದ ಮತ್ತು ಭಾರವಾದ ವಸ್ತುಗಳು ಬಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ನೋವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇವುಗಳನ್ನು ದಪ್ಪ ಚರ್ಮದಿಂದ ಅಥವಾ ಹಗುರವಾದ ವಿದ್ಯುತ್ ನಿರೋಧಕವಾದ ರಬ್ಬರಿನಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪಾದದ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಪಾದರಕ್ಷೆಯ ಒಳಗೆ ಕಬ್ಬಿಣದ ಟೋಪಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಪಾದಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.



ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ ಸಾಧನಗಳು Personal Protective Equipments (PPEs)

ತಲೆ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಹೆಲ್ಮೆಟ್
Helmet
Head Protection

ಕಿವಿಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಇಯರ್ ಮಫ್ / ಪ್ಲಗ್
Ear Muff / plug
Ear protection

ಕೈಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಗ್ಲೋವ್‌ಗಳು
Gloves
Hand protection

ಪಾದಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಸೇಫ್ಟಿ ಶೂಸ್
Safety shoes
Foot protection



ಕಣ್ಣುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಸೇಫ್ಟಿ ಗಾಗಲ್ಸ್
Safety goggles
Eye protection

ಸುರಕ್ಷಿತ
ಉಸಿರಾಟಕ್ಕಾಗಿ
ನೋಸ್ ಮಾಸ್ಕ್
Nose mask
Respiratory
protection

ದೇಹ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಏಪ್ರನ್
Apron
Body protection

ವಿತ್ತರದಲ್ಲ ಕೆಲಸ
ಮಾಡುವಾಗ
ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ
ಫುಲ್
ಬಾಡಿಹಾರ್ನೆಸ್
Full body
harness
Fall protection

31.0 ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆಗಳು.

(Medical Examination Details in Hazardous Process Industries)



SI No	Schedule under Rule 129 of KFR 1969	Periodical Medical Test Duration	Process		Medical Examination
1	2	3	4		5
1.	II	Once in 12 months (12 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Electrolytic Plating 1. Chromium Plating 2. Nickel Plating 3. Cadmium plating 4. Chrome		Nasal Septum Perforation examination Test for Chromium in Urine Test for Nickel in Urine Test for cadmium in urine & 2 micro globulin Inspection of hands, forearms and nose
2.	III	Once in 3 calendar months (03 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture & Repair of Electrical accumulator Lead Processing		1. Lead in urine 2. Lead in blood 3. ALA in Urine 4. Haemoglobin 5. Stippling of Cells and steadiness test
3	IV	Once in 3 calendar months (03 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Glass manufacturing	Glass	1. Pulmonary Function Test 2. Chest X-Ray PA View Once in 3 years 3. Test for Lead in urine

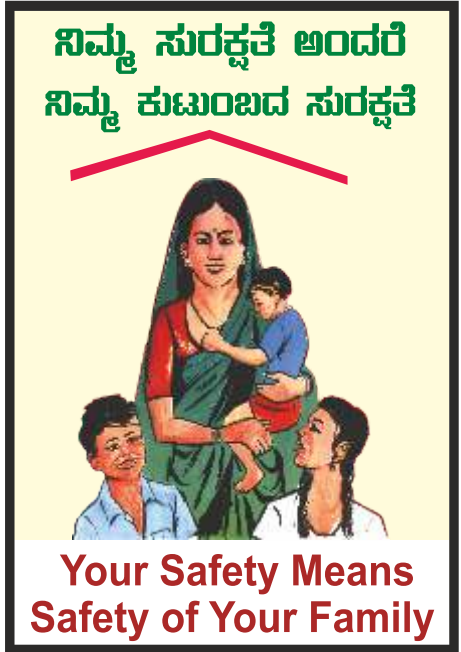
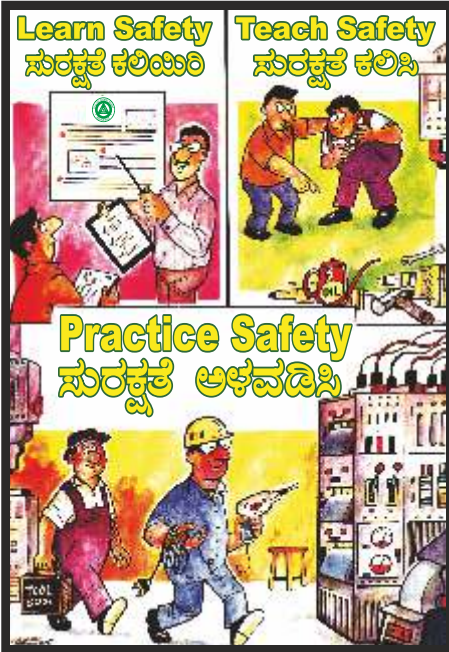
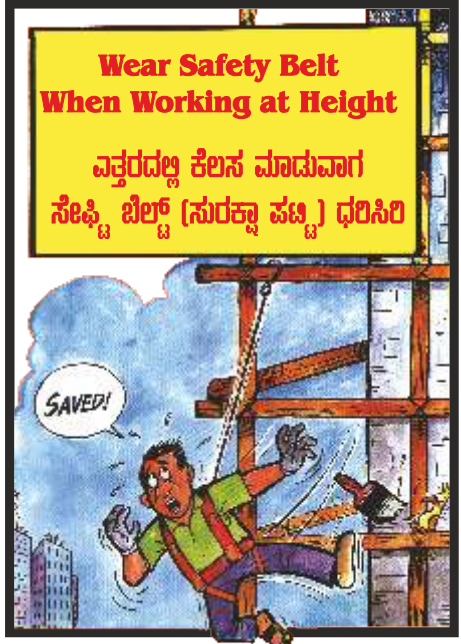
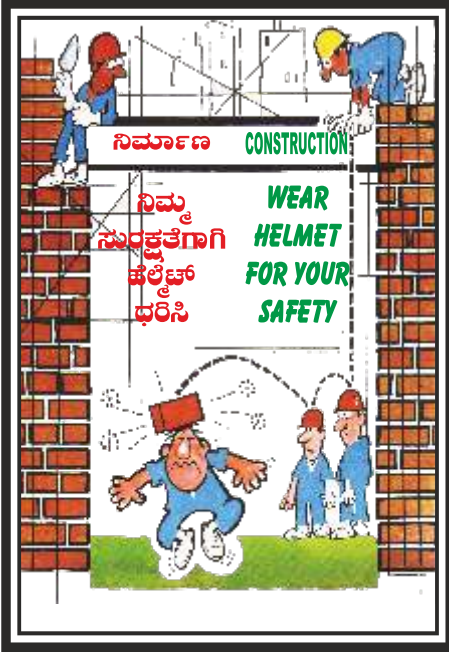
SI No	Schedule under Rule 129 of KFR 1969	Periodical Medical Test Duration	Process		Medical Examination
1	2	3	4		5
4.	V	Once in 12 months (12 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Grinding & Glazing of Metals & Process	Metal Grinding & Glazing	1. Pulmonary Function Test 2. Chest X-Ray in suspected cases
5	VI	Once in 3 calendar months (03 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture & Treatment of Lead & Certain compound of Lead	Lead Processing	1. Lead in urine 2. Lead in blood 3. ALA in urine 4. Haemoglobin content 5. Stippling of cells and steadiness test
6.	VIII	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Cleaning or smoothing, roughening etc., of articles by a jet of sand metal shot or grit or other abrasive propelled by blast of compressed air or steam.	Sand / Metal	1. Pulmonary Function Test 2. Chest X-ray in suspected cases
7	IX	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Liming and tanning of raw hides & skins and processes incidental there to	Liming & Tanning	Skin test for dermatoses Detection of anthrax bacillus
8	X	Once in 6 calendar months (06 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Certain lead processes carried on in printing presses and typing foundries	Foundry & Lead process	1. Lead in urine 2. Lead in blood 3. ALA in urine 4. Haemoglobin content 5. Stippling of cells & steadiness test

SI No	Schedule under Rule 129 of KFR 1969	Periodical Medical Test Duration	Process		Medical Examination
1	2	3	4		5
9.	XI	Once in 3 calendar months (೦೩ ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture of Pottery	Pottery	1. Lead in urine 2. Lead in blood 3. ALA in urine 4. Haemoglobin Content 5. Stippling of cells & steadiness test
10.	XII	Once in 6 calendar months (೦೬ ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Chemical Works	Chemical processes	1. Detailed Clinical Examination to ascertain physical Suitability of the person 2. Examination to ascertain health status of the worker
11.	XIII	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Manipulation of stone or any other materials containing free silica	Stone/Silica	1. Pulmonary Function Test 2. Chest X-Ray in suspected cases
12.	XIV	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Handling & Processing of Asbestos, manufacture of any article of asbestos and any other process of manufacture or otherwise in which asbestos is used in any form.	Asbestos	1. Pulmonary Function Test 2. Tests for detecting asbestos fibres in sputum 3. Chest X-Ray in suspected cases
13.	XV		Handling up manipulation of corrosive Substances	Corrosive	1. Detailed Clinical Examination

SI No	Schedule under Rule 129 of KFR 1969	Periodical Medical Test Duration	Process		Medical Examination
1	2	3	4		5
14.	XVI		Compression of Oxygen & Hydrogen produced by electrolysis of water	Compressed Air	1. Detailed Clinical Examination
15.	XVII		Process of extraction of oil & fats from vegetable and animal sources in solvent extraction plants.	Oil & Fat Extraction	1. Detailed Clinical Examination
16.	XVIII	Once in 3 calendar months (೦೩ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture or manipulation of manganese & its compounds	Manganese	1. Detection of serum calcium 2. Detection of serum phosphate 3. Manganese in blood 4. Manganese in urine 5. Steadiness test 6. Neuro muscular coordination test
17.	XIX	Once in 6 calendar months (೦೬ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture OR Manipulation of dangerous pesticides	Pesticides	1. Detailed Clinical Examination 2. Test for determination of the chemical in blood and in fat tissues 3. EEG abnormalities and memory test 4. Test for depression of cholinesterase in plasma and red blood cells

SI No	Schedule under Rule 129 of KFR 1969	Periodical Medical Test Duration	Process		Medical Examination
1	2	3	4		5
18	XX	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture, handling and usage of benzene and substances containing benzene	Benzene	1. Detailed Clinical Examination 2. Detection of phenol in urine 3. Determination of urinary sulphide ratio 4. CNS and Haematological test
19.	XXI	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacturing process OR Operations in Carbon-di-sulphide plants.	Carbon-di-sulphide	1. Detailed Clinical Examination 2. Detailed Skin Examination 3. Urine Iodine Azide Test
20.	XXII	Once in 6 calendar months (06 ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture or manipulation of carcinogenic dye intermediates	Carcinogenic dye intermediates	1. Detection of methemoglobin in blood (Haematological tests) 2. Test for Pargitophenol in Urine 3. Pulmonary Function Test
21.	XXIII	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ)	Operations involving high noise levels	High Noise	Audiometry Test

SI No	Schedule under Rule 129 of KFR 1969	Periodical Medical Test Duration	Process		Medical Examination
1	2	3	4		5
22.	XXIV	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Manufacture of Rayon by viscose process.	Rayon	1. Test for estimation of exposure co-efficient (Iodine Azide test on urine) and cholesterol 2. ECG & CNS test
23	XXVI	Once in 12 calendar months (12 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ)	Operations in Foundries	Foundries	1. Pulmonary Function Test 2. Chest X - Ray





ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯದ ಒಂದು ಸ್ವಾಯತ್ತ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕರ್ನಾಟಕದ ಶಾಖೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿದೆ.

ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಮಾಡುವ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅಪಘಾತ ಮತ್ತು ಅವಗಡಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ.

1. ಸುರಕ್ಷಾ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ,
2. ಸೇಫ್ಟಿ ಆಡಿಟ್ (Safety Audit)
3. ಹಜಾಪ್ ಸ್ಟಡಿ (Hazop Study)
4. ರಿಸ್ಕ್ ಅಸೆಸ್‌ಮೆಂಟ್ (Risk Assessment)
5. ಸುರಕ್ಷಾ ಕೈಪಿಡಿ ಮತ್ತು ಎಮರ್ಜೆನ್ಸಿ ಪ್ಲಾನ್ ತಯಾರಿಕೆ
6. ಸುರಕ್ಷಾ ಸಪ್ತಾಹ, ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಸಪ್ತಾಹ, ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನ, ವಿದ್ಯುತ್ ಸುರಕ್ಷಾ ಸಪ್ತಾಹ, ರಾಸಾಯನಿಕ ದುರಂತ ನಿವಾರಣೆ ದಿನ, ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷಾ ಮಾಸ ಇತ್ಯಾದಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಪೂರಕ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುವುದು.
7. ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಕನ್ನಡ / ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳು, ಸುರಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು, ಸಿ ಡಿ ಫಿಲಂಗಳು, ಸುರಕ್ಷಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸುರಕ್ಷಾ ಡೈರಿಗಳು ಮುಂತಾದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಸರಬರಾಜು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ (ಠಿ.)

ರಾಯಲ್ ಪಾರ್ಕ್ ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್, 34, ಪಾರ್ಕ್ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 051
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 080-22867996

ವೆಬ್ ಸೈಟ್ / Website : www.nsckc.org | ಇ-ಮೇಲ್ / E-mail : nsckcbgl@gmail.com

